



USAID จากประชาชนชาวอเมริกัน **adpc**

โครงการลดความเสี่ยงต่ออุทกภัยในประเทศไทย (Program for Reduction of Vulnerability to Floods in Thailand) โดย ศูนย์เตรียมความพร้อมป้องกันภัยพิบัติแห่งเอเชีย (ADPC) ได้รับการสนับสนุนจากสำนักงานความช่วยเหลือด้านภัยพิบัติในต่างประเทศขององค์การเพื่อการพัฒนาระหว่างประเทศของสหรัฐอเมริกา (USAID/OFDA) ร่วมสนับสนุนข้อมูลและภาพประกอบโดย โครงการชุดความรู้ด้านการเตรียมพร้อมรับมือภัยพิบัติ "รู้แล้วรอก!" (ภายใต้โครงการความร่วมมือระหว่างรัฐบาลไทยกับองค์การอนามัยโลก) รับผิดชอบโครงการโดย สถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ (สพฉ.) ออกแบบโดย เครือข่ายความคิดสร้างสรรค์เพื่อเตรียมพร้อมรับมือและจัดการกับภัยพิบัติ - ดีไซน์ ฟอรั่ ดีแมสเตอร์ (ดี ฟอรั่ ดี)

- 1 สิ่งของยามฉุกเฉิน** สิ่งของที่ต้องมีอันดับแรก เพื่อการรักษาตัวรอดจากภัยพิบัติ
- น้ำดื่ม (3 ลิตร/วัน)
 - ขนมปังกรอบ
 - ไฟฉาย+ถ่าน
 - นกหวีด
 - เชือก (3)
 - เทปกาวสะท้อนแสง (4)
 - วิทยุ (ใส่ถ่าน)
 - มีดอเนกประสงค์ (1)
 - เทียนไข
 - ไฟแช็ค ไม้ขีดไฟ
 - ผ้าห่ม
 - ผ้าเช็ดตัว (6)
 - กระดาษชำระ
 - ถุงมือ (ผ้าหนา)
 - ถุงพลาสติก (2)
 - ปากกามลิก
 - ยาประจำตัว
 - เสื้อผ้า 2 ชุด

- 2 สิ่งของมีค่า** เอกสาร, หลักฐาน และสิ่งสำคัญในชีวิต
- บัตรประชาชน
 - ใบขับขี่
 - เงินสด
 - กุญแจบ้าน,รถ
 - บัตรประกันสุขภาพ
 - ทะเบียนบ้าน
 - มือถือ
 - แว่นสายตา
 - สมุดเงินฝาก
 - หนังสือเดินทาง
 - สมุดบันทึก (8)
 - สิ่งยึดเหนี่ยวจิตใจ (7)
- (ควรถ่ายเอกสารสิ่งสำคัญเหล่านี้ เก็บในสำเนาไว้ในกระเป๋าให้พร้อมอยู่เสมอ)

- ชุดปฐมพยาบาล**
- หน้ากาก
 - ยาฆ่าเชื้อ
 - สำลี ผ้าก๊อต
 - แหนบ
 - ผ้าพันแผล
 - พลาสติกเอร์ยา

การเตรียมพร้อมรับมือกับภัยพิบัติ

คณะกรรมการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยหมู่บ้าน ให้ข้อมูลประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับการเตรียมความพร้อมป้องกันหัวหน้าชุมชนจำนวนประชาชนที่อพยพออกจากบ้านพร้อมรายงานให้ผู้ใหญ่บ้านเพื่อให้ทราบจำนวนที่แน่นอน

หากเกิดเหตุการณ์ฉุกเฉินและมีการอพยพ ให้ใช้เส้นทางในการเดินทางออกจากบ้านเพื่อความปลอดภัย ไปตามเส้นทางที่กำหนดไว้และให้ไปรวมตัวกันที่จุดนัดหมาย หรือจุดพักชั่วคราวจนกว่าจะปลอดภัย (หมู่ 3)

วางแผนภายในครอบครัว กำหนดจุดนัดพบรายชื่อและเบอร์โทรของสมาชิกในครอบครัวเพื่อใช้สื่อสารเมื่อจำเป็น

หมั่นเตรียมพร้อม ซักซ้อมบ่อยๆทั้งในส่วนของกรอพยพ เตรียมร่างกายให้อยู่อาศัย และสัตว์เลี้ยง

หัวหน้าชุมชนรายงานจำนวนประชาชนที่อพยพออกจากบ้านพร้อมรายงานให้ผู้ใหญ่บ้านเพื่อให้ทราบจำนวนที่แน่นอน

สอดส่อง ติดตาม พังข้าวสาร การแจ้งเตือนการด้วยภัยพิบัติ

สร้างความรู้สู่ชุมชน ให้ความรู้เกี่ยวกับภัยพิบัติชนิดต่างๆ วิธีปฏิบัติ และวิธีป้องกันเพื่อลดความเสี่ยง เช่น ไม้ตัดไม้ทำลายป่า การปฐมพยาบาลเบื้องต้น

สามารถติดตามสถานการณ์ได้จากรังนี้ ได้จาก

- การประชาสัมพันธ์จากองค์กรบริหารส่วนตำบลท่าหลวง
- เข้าเว็บไซต์ www.thaiwater.net > เลือกติดตามสถานการณ์น้ำ
- ระดมน้ำในสำน้ำสำคัญ > สำน้ำป่าสัก > สถานี อ.เมือง จ.สระบุรี
- ติดตามระดับน้ำจากป้ายประชาสัมพันธ์บนรั้วหัวหินที่บอกระดับเวลาที่น้ำจะมาถึง ระดับน้ำจากประตูน้ำสระบุรี และระดับน้ำเมื่อจากแล้วระดับหัวหิน
- ติดตามและแจ้งระดับน้ำจากเสาวัดระดับบนรั้วหัวหิน

การเดินทางของน้ำ

ระยะเวลาในการเดินทางของน้ำจากเขื่อนป่าสักชลสิทธิ์ถึงเขื่อนพระราม 6 โดยเฉลี่ยประมาณ 6 ชั่วโมง การเดินทางของน้ำจากเขื่อนป่าสักชลสิทธิ์ถึงเขื่อนพระราม 6 จะใช้เวลาประมาณ 6 ชั่วโมง

ระดับน้ำเหนือเขื่อนพระราม 6 สูง มีตลอดสภาวะน้ำท่วมบริเวณพื้นที่ หมู่ 2 และหมู่ 3 โดยระดับน้ำเหนือเขื่อนพระราม 6 ซึ่งอยู่กับหลายปัจจัย ได้แก่

- ปริมาณน้ำในแม่น้ำป่าสักจากต้นน้ำ (ติดตามได้จากสถานีวัดน้ำที่ อ.เมืองสระบุรี)
- ปริมาณน้ำจากคลองเชียงราก-ป่าสัก (แม่น้ำจากแม่น้ำเจ้าพระยาจากเขื่อนป่าสัก)
- ปริมาณน้ำที่ระบายผ่านคลองระพีพัฒน์ (ต้นน้ำเพื่อการเกษตร)
- ปริมาณน้ำที่ระบายออกจากเขื่อนพระราม 6

ระดับน้ำที่ระบายออกจากเขื่อนพระราม 6 เราสามารถติดตามได้จากคณะกรรมการฝ่ายประชาสัมพันธ์ประจำหมู่บ้านเพื่อติดตามถึงสถานการณ์น้ำที่ต้นน้ำหรือติดต่อขอทราบข้อมูลจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

การแจ้งเตือนภัย

หากน้ำขึ้นสูงถึงระดับสีแดง - สีแดง ควรติดตามการแจ้งเตือนภัยจาก

- ผู้ใหญ่บ้าน จะแจ้งข่าวประชาสัมพันธ์เมื่อเกิดภัยระดับน้ำที่รุนแรงและคณะกรรมการฝ่ายประชาสัมพันธ์และแจ้งเตือนภัยและหัวหน้าชุมชนแต่ละคุ้ม
- หัวหน้าคุ้ม จะประชาสัมพันธ์แจ้งเตือนภัยเกิดภัยในหมู่บ้าน ในกรณีที่เกิดภัยระดับวิกฤติ ให้ประสานและแจ้งแก่หัวหน้าคุ้มกรณีที่ต้องการความช่วยเหลือพิเศษต่างๆ

รู้หรือไม่? เสาวัดระดับเตือนภัยหน้าวัดหัวหิน แบ่งเป็น 3 สี

- วิกฤต!! > อพยพ
- เฝ้าระวัง > บ้านพื้นที่เสี่ยงมาก ชนชนชั้นที่เสี่ยงสูง และเตรียมอพยพ
- ปกติ > ปกติ

มาตรวจดูน้ำ

- 3 สิ่งของจำเป็น** ของใช้ในชีวิตประจำวันเพื่อการดำรงชีวิต
- อาหารแห้งพร้อมรับประทาน
 - จาน ช้อนส้อม
 - ขันโลหะ (8)
 - เข็มกลัด
 - ชุดชั้นใน
 - สบู่ แปร่งสีฟัน ยาสีฟัน
 - กระจกพอกพาท (9)
 - อุปกรณ์กันฝน
 - หนังสือพิมพ์ (10)
 - พลาสติกห่ออาหาร (11)
 - ถ่านสำรอง
 - ที่ชาร์จมือถือ

- สิ่งของสำหรับเด็กทารก**
- นมผง
 - ขวดนม
 - อาหารเสริม
 - ผ้าอ้อม
 - สมุดบันทึกการฉีดวัคซีน
 - ของเล่น

- สิ่งของสำหรับผู้หญิง**
- ผ้าอนามัย

- สิ่งของสำหรับผู้สูงอายุ**
- ผ้าอ้อมผู้ใหญ่

- หมายเหตุ**
- ในกรณีที่ไม่มีเงินงบประมาณ สามารถขอความช่วยเหลือจากมูลนิธิไปรษณีย์ 1669 หรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
 - ถุงมือ, ที่กันลม, เสื้อกันหนาว, เสื้อกันฝน, เสื้อกันแดด, เสื้อกันแมลง
 - เชือก ความยาวอย่างน้อย 7 เมตร และควรเตรียมถุงมือสำหรับกรัดเชือก
 - หมวกกันน็อค สำหรับใช้ขี่จักรยาน
 - ผ้าเช็ดตัว, เสื้อกันหนาว, เสื้อกันฝน, เสื้อกันแดด, เสื้อกันแมลง
 - หมวกกันน็อค สำหรับใช้ขี่จักรยาน
 - ถุงมือ, ที่กันลม, เสื้อกันหนาว, เสื้อกันฝน, เสื้อกันแดด, เสื้อกันแมลง
 - หมวกกันน็อค สำหรับใช้ขี่จักรยาน
 - ถุงมือ, ที่กันลม, เสื้อกันหนาว, เสื้อกันฝน, เสื้อกันแดด, เสื้อกันแมลง
 - หมวกกันน็อค สำหรับใช้ขี่จักรยาน
 - ถุงมือ, ที่กันลม, เสื้อกันหนาว, เสื้อกันฝน, เสื้อกันแดด, เสื้อกันแมลง
 - หมวกกันน็อค สำหรับใช้ขี่จักรยาน
 - ถุงมือ, ที่กันลม, เสื้อกันหนาว, เสื้อกันฝน, เสื้อกันแดด, เสื้อกันแมลง
 - หมวกกันน็อค สำหรับใช้ขี่จักรยาน
 - ถุงมือ, ที่กันลม, เสื้อกันหนาว, เสื้อกันฝน, เสื้อกันแดด, เสื้อกันแมลง
 - หมวกกันน็อค สำหรับใช้ขี่จักรยาน

- สิ่งของสำหรับสตรีมีครรภ์**
- สมุดฝากครรภ์
 - ผ้าขาวบาง (12)

- สิ่งของสำหรับผู้พิการ**
- บัตรประจำตัวคนพิการ
 - สมุดบันทึกการดูแลรักษา

ภัยจากน้ำท่วม

โทรแจ้งสายด่วน 1669 หากพบผู้ถูกไฟดูดและปฐมพยาบาลตามคำแนะนำ หากหยุดหายใจให้รีบหว่าใจ

สับตัดเอาไฟที่ออกนอกบ้าน แล้วอพยพจากพื้นที่น้ำท่วมสูงทันที อย่าหวังทรัพย์สินให้วางชีวิตคนและครอบครัวก่อน

หากเดินลุยน้ำ หลังจากเข้าบ้านแล้วควรรีบล้างเท้าทำความสะอาดแล้วเช็ดให้แห้ง หากมีอาการคัน ควรล้างด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อป้องกันโรคผิวหนัง

ติดตามข่าวสาร และ เชื้อเพลิงประกาศจากเจ้าหน้าที่

ห้าม ลงเล่นน้ำหรือพายเรือเข้าใกล้สายไฟ และระวังอันตรายจากสัตว์มีพิษและเชื้อโรคที่มากับน้ำ

นำถุงพลาสติก ใส่ทรายหรือดินอุดที่คอห่านและท่อต่างๆ เพื่อป้องกันน้ำท่วมขังเข้ามาทางใกล้

ขม้าย้ายของขึ้นที่สูง

สับตัดเอาไฟที่ออกนอกบ้าน แล้วรีบอพยพขึ้นที่สูง โดยหลีกเลี่ยงแนวธารน้ำ

คนแก่ ผู้ป่วยติดเตียง หญิงมีครรภ์ และ เด็ก ควรทำการอพยพมาที่จุดปลอดภัยในลำดับต้น สำหรับบ้านที่ไม่ได้ติดตั้งชุดป้องกันภัยพิบัติ ควรขอให้งัดความประสงค์ต่อหัวหน้าคุ้ม เพื่อประสานงานดูแลความปลอดภัย

อย่า เสี่ยงซื้อผู้ต้องหาถูกประเมินไม่พร้อม เราอาจไม่รอดทั้งผู้

ห้าม ขับรถฝ่ากระแสน้ำท่วมและฝ่าน้ำขึ้นสูงระลอกสอง ให้ออกจากรถ

สวมเสื้อชูชีพเสมอ ห้าม เดินถ้ำกระแสน้ำ ใช้ไม้ปักดินสร้างทางเพื่อเร่งความเร็ว ดันตุ๊กตากล้น

โทรแจ้ง 1669 หากพบผู้บาดเจ็บ

1669 สายด่วนขอความช่วยเหลือ

1669 สายด่วนขอความช่วยเหลือ