



**USAID** จากประชาชนชาวอเมริกัน

**ADPC** กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

โครงการลดความเสี่ยงต่ออุทกภัยในประเทศไทย (Program for Reduction of Vulnerability to Floods in Thailand) โดย ศูนย์เตรียมความพร้อมป้องกันภัยพิบัติแห่งเอเชีย (ADPC) ได้รับการสนับสนุนจากสำนักงานความช่วยเหลือด้านภัยพิบัติในต่างประเทศขององค์การเพื่อการพัฒนาระหว่างประเทศของสหรัฐอเมริกา (USAID/OFDA) ร่วมสนับสนุนข้อมูลและภาพประกอบโดย โครงการชุดความรู้ด้านการเตรียมพร้อมรับมือภัยพิบัติ “รู้แล้วรอก!” (ภายใต้โครงการความร่วมมือระหว่างรัฐบาลไทยกับองค์การอนามัยโลก) รับผิดชอบโครงการโดย สถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ (สพฉ.) ออกแบบโดย เครือข่ายความคิดสร้างสรรค์เพื่อเตรียมพร้อมรับมือและจัดการกับภัยพิบัติ - ดีไซน์ ฟอรั ดีแซสเตอร์ (ดี ฟอรั ดี)

### 1 สิ่งของยามฉุกเฉิน

สิ่งของที่ต้องมีอันดับแรก เพื่อการรักษาตัวรอดจากภัยพิบัติ

<input type="checkbox"/> น้ำดื่ม (3 ลิตร/วัน)	<input type="checkbox"/> ขนปังกรอบ	<input type="checkbox"/> ไฟฉาย+ถ่าน	<input type="checkbox"/> นกหวีด	<input type="checkbox"/> เชือก <sup>(3)</sup>	<input type="checkbox"/> เทปกาวสะท้อนแสง <sup>(4)</sup>
<input type="checkbox"/> วิทยุ (ใส่ถ่าน)	<input type="checkbox"/> มีดอเนกประสงค์ <sup>(1)</sup>	<input type="checkbox"/> เทียนไข	<input type="checkbox"/> ไฟแช็ค ไม้ขีดไฟ	<input type="checkbox"/> ผ้าห่ม	<input type="checkbox"/> ผ้าเช็ดตัว <sup>(6)</sup>
<input type="checkbox"/> กระดาษชำระ	<input type="checkbox"/> ถุงมือ (ผ้าหนา)	<input type="checkbox"/> ถุงพลาสติก <sup>(2)</sup>	<input type="checkbox"/> ปากกามจิก	<input type="checkbox"/> ยาประจำตัว	<input type="checkbox"/> เสื้อผ้า 2 ชุด

### 2 สิ่งของมีค่า เอกสาร, หลักฐาน และสิ่งสำคัญในชีวิต

<input type="checkbox"/> บัตรประชาชน	<input type="checkbox"/> ใบขับขี่	<input type="checkbox"/> เงินสด	<input type="checkbox"/> กุญแจบ้าน,รถ	<input type="checkbox"/> หน้ากาก
<input type="checkbox"/> บัตรประกันสุขภาพ	<input type="checkbox"/> ทะเบียนบ้าน	<input type="checkbox"/> มือถือ	<input type="checkbox"/> แวนสายตา	<input type="checkbox"/> ยาฆ่าเชื้อ
<input type="checkbox"/> สมุดเงินฝาก	<input type="checkbox"/> หนังสือเดินทาง	<input type="checkbox"/> สมุดบันทึก <sup>(8)</sup>	<input type="checkbox"/> สิ่งยึดเหนี่ยวจิตใจ <sup>(7)</sup>	<input type="checkbox"/> สำลี ผ้าก๊อศ
				<input type="checkbox"/> แหนบ
				<input type="checkbox"/> พลาสเตอร์ยา

(ควรถ่ายเอกสารสิ่งสำคัญเหล่านี้ เก็บในสำเนาไว้ในกระเป๋าให้พร้อมอยู่เสมอ)

### การเตรียมพร้อมรับมือกับภัยพิบัติ

สำรองปัจจัยสี่ จัดเป็นชุด ให้อิทธิพลง่าย จัดเตรียมน้ำ อาหารแห้ง ยารักษาโรค และของใช้จำเป็นใส่ถุงกันน้ำโดยจัดทำเป็นชุดๆ เก็บไว้ในที่ปลอดภัย และห่อหุ้มซีลพลาสติก

คณะกรรมการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยหมู่บ้าน ให้ข้อมูลประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับารเตรียมความพร้อมป้องกันภัย

หากเกิดเหตุการณ์ฉุกเฉิน และมีการอพยพ ให้ใช้เส้นทางในการเดินทางออกจากร้าน เพื่อความปลอดภัยไปตามเส้นทางที่กำหนดไว้ และให้พร้อมตัวกันที่จุดพบทาง หรือ จุดกักตุนชั่วคราวจนกว่าจะปลอดภัย

วางแผนภายในครอบครัว กำหนดจุดนัดพบ รายชื่อและเบอร์โทรของสมาชิกในครอบครัว เพื่อใช้สื่อสารเมื่อจำเป็น

หมั่นเตรียมพร้อม ซักซ้อมบ่อยๆทั้งใน ส่วนของการอพยพ เตรียมร่างกาย ที่อยู่อาศัย และสัตว์เลี้ยง

หัวหน้าครัวเรือนรายงานประชาชนที่อพยพออกจากบ้าน พร้อมรายงานให้ผู้ใหญ่บ้านเพื่อให้ทราบจำนวนที่แน่นอน

สร้างความรู้สู่ชุมชน ให้ความรู้เกี่ยวกับภัยพิบัติชนิดต่างๆ วิธีปฏิบัติ และวิธีป้องกัน เพื่อลดความเสี่ยง เช่น ไม้ตัดไม้ทำลายป่า การปลูกพุ่มยาบาลเบื้องต้น

สอดส่อง ติดตาม พี่งชาสาร การแจ้งเตือนกรณีภัยพิบัติ

สามารถติดตามสถานการณ์ประจำวันได้จาก

- การประกาศเตือนตามสถานีวิทยุกระจายเสียงส่วนตำบลท่าหลวง
- เข้าเว็บไซต์ [www.thaiwater.net](http://www.thaiwater.net) > เลือกติดตามสถานการณ์น้ำ
- ระดับน้ำในลำน้ำสำคัญ > ลุ่มน้ำป่าสัก > สถานี อ.เมือง จ.สระบุรี
- ติดตามระดับน้ำจากป้ายประชาสัมพันธ์บนหน้าวัดในวันที่ยอดน้ำถึงระดับเวลาที่แจ้งเตือนจากระดับน้ำจากประตูน้ำสระบุรี และระดับเตือนภัยจากสถานีวัดระดับวัดหิน
- ติดตามและสังเกตระดับน้ำจากเสาวัดระดับหน้าวัดหัวหิน

### การเดินทางของน้ำ

ระยะเวลาในการเดินทางของน้ำจากเขื่อนป่าสักชลสิทธิ์ถึงเขื่อนพระราม 6 โดยเฉลี่ยประมาณ 6 ชั่วโมงในการเดินทางเฉลี่ย 1 วัน จึงจะเดินทางมาถึงเขื่อนพระราม 6 ทั้งนี้ระยะเวลาเดินทางของน้ำขึ้นอยู่กับหลายปัจจัย ได้แก่

- ปริมาณฝนที่ตกที่บริเวณต้นน้ำ
- ปริมาณน้ำที่ปล่อยจากเขื่อนป่าสัก
- ปริมาณน้ำจากห้วยนกเหล็ก

ยกตัวอย่างเช่น เมื่อเกิดฝนตกหนักที่เขื่อนป่าสักทำให้เขื่อนต้องระบายน้ำมาก บางครั้งปริมาณน้ำจากห้วยนกเหล็กเมื่อมาลงเขื่อนป่าสักในห้วยนกเหล็ก ปริมาณน้ำที่ระบายกันทำให้เกิดปริมาณน้ำมากในแม่น้ำป่าสัก และเดินทางจากเขื่อนป่าสักมาถึงเขื่อนพระราม 6 อย่างรวดเร็ว (น้อยกว่า 1 วัน)

ระดับน้ำเหนือเขื่อนพระราม 6 สูง มีผลต่อสภาวะน้ำท่วมบริเวณพื้นที่ หมู่ 2 และหมู่ 3 โดยระดับน้ำเหนือเขื่อนพระราม 6 ขึ้นอยู่กับหลายปัจจัย ได้แก่

1. ปริมาณน้ำในแม่น้ำป่าสักจากต้นน้ำ (ติดตามได้จากสถานีวัดน้ำ อ.เมืองสระบุรี)
2. ปริมาณน้ำจากคลองเขื่อนป่าสัก (ต้นน้ำจากแม่น้ำเจ้าพระยาตามเขื่อนป่าสัก)
3. ปริมาณน้ำที่ระบายผ่านคลองระพีพัฒน์ (ต้นน้ำที่เขื่อนกาบจี่)
4. ปริมาณน้ำที่ระบายออกจากเขื่อนพระราม 6

ดังนั้นถ้าหากจะรู้ถึงระดับน้ำเหนือเขื่อนพระราม 6 เราสามารถติดตามได้จากคณะกรรมการฝ่ายประชาสัมพันธ์ประจำหมู่บ้านเพื่อติดตามสถานการณ์น้ำที่ต้นน้ำหรือติดต่อ อบต. หรือ กษบ. ประสานในพื้นที่เพื่อติดตามข้อมูลได้โดยตรง

### การแจ้งเตือนภัย

หากน้ำขึ้นสูงถึงระดับสีแดง - สีแดง ควรติดตามการแจ้งเตือนภัยจาก

- ผู้ใหญ่บ้าน จะแจ้งข่าวประชาสัมพันธ์ เมื่อเกิดภัยระดับน้ำเริ่มท่วมและคณะกรรมการเฝ้าระวังและแจ้งเตือนภัย และหัวหน้าชุมชนแต่ละคุ้ม
- หัวหน้าคุ้ม จะประชาสัมพันธ์แจ้งเตือนภัยเกิดภัยในหมู่บ้าน ในกรณีที่เกิดภัยระดับวิกฤติ ให้ประสานและแจ้งแก่หัวหน้าคุ้มกรณีที่ต้องการความช่วยเหลือพิเศษต่างๆ

รู้หรือไม่? เสาวัดระดับเตือนภัยหน้าวัดหัวหิน แบ่งเป็น 3 สี

	วิกฤต!!	> อพยพ
	เฝ้าระวัง!	บ้านพื้นที่เสี่ยงมาก ขนของขึ้นที่สูง และเตรียมอพยพ
	ปกติ	> ปกติ

**มาตรวจดูน้ำ**

### 3 สิ่งของจำเป็น ของใช้ในชีวิตประจำวันเพื่อการดำรงชีวิต

<input type="checkbox"/> อาหารแห้ง พร้อมรับประทาน	<input type="checkbox"/> จาน ช้อนส้อม	<input type="checkbox"/> ชันโลหะ <sup>(9)</sup>	<input type="checkbox"/> เข็มกลัด
<input type="checkbox"/> ชุดชั้นใน	<input type="checkbox"/> สบู่ แปร่งสีฟัน ยาสีฟัน	<input type="checkbox"/> กระจกพอกพา <sup>(9)</sup>	<input type="checkbox"/> อุปกรณ์กันฝน
<input type="checkbox"/> หนังสือพิมพ์ <sup>(10)</sup>	<input type="checkbox"/> พลาสติกห่ออาหาร <sup>(11)</sup>	<input type="checkbox"/> ถ่านสำรอง	<input type="checkbox"/> ที่ชาร์ตมือถือ

### สิ่งของสำหรับเด็กทารก

<input type="checkbox"/> นมผง	<input type="checkbox"/> ขวดนม
<input type="checkbox"/> อาหารเสริม	<input type="checkbox"/> ผ้าอ้อม
<input type="checkbox"/> สมุดบันทึก การฉีดวัคซีน	<input type="checkbox"/> ของเล่น

### สิ่งของสำหรับผู้หญิง

- ผ้าอนามัย

### สิ่งของสำหรับผู้สูงอายุ

- ผ้าอ้อมผู้ใหญ่

### สิ่งของสำหรับผู้พิการ

- บัตรประจำตัวคนพิการ
- สมุดบันทึกการดูแลรักษา

### หมายเหตุ

1. ในกรณีที่ไม่มีเงินงบประมาณ สามารถขอเงินบริจาคและสมัครใจไป
2. ถุงพลาสติก มีหลายประเภท เช่น เป็นที่ใส่ของ, ใส่อาหารและน้ำ, ถุงมือ, ที่กันฝน เป็นต้น
3. เชือก ความยาวอย่างน้อย 7 เมตร และควรความแข็งแรงที่จะรับน้ำหนักได้ไม่น้อยกว่า 1 คน สำหรับกรณีใช้แทนบันไดฉุกเฉิน
4. เทปกาวสะท้อนแสง สำหรับใช้ติดสิ่งของ รวมถึงสามารถใช้ในการที่เชื่อมข้อความและทำเป็นสัญลักษณ์ต่างๆในครัวเรือน
5. ผ้าเช็ดตัว สามารถนำมาทำเป็นผ้ากันเปื้อน, ผ้ารองน้ำ, เชือก, ครอบตามหัวหรือมือ, หน้ากากอนามัย, ชุดชั้นใน หรือมีดพกพา
6. สมุดบันทึกข้อมูลส่วนตัวที่สำคัญ และใช้จดบันทึกเพิ่มเติมได้
7. สิ่งของที่ยึดเหนี่ยวตัวกันจะช่วยสร้างขวัญและกำลังใจ
8. ใหลามารถนำขึ้นรถตู้ในยามที่ไปไม่ได้ด้วยดี เช่น ภาชนะครอบครี
9. ชันโลหะ สามารถใช้แทนหม้อต้มน้ำหรือกระทะทำอาหารได้
10. กระจกพอกพา ช่วยลดน้ำหนักในภาชนะที่บรรจุของเหลว หรือภาชนะบรรจุของเหลวที่หนักกว่าครึ่งจะเอียงเข้าไปได้ รวมถึงใช้เป็นเครื่องมือส่งสัญญาณและเตือนภัยจากอุบัติเหตุ
11. หนังสือพิมพ์ สามารถนำมาใช้แทนที่กันหนาว, ผ้าพันแขน, ใช้เป็นเสื้อคลุม หรือ นำมาทำเป็นหมอนหนุนนอน
12. พลาสติกห่ออาหาร สามารถนำมาปูบนข้าวเพื่อป้องกันน้ำจาง, หรือใช้พันตัวร่วมกับหนังสือพิมพ์สร้างความอบอุ่นให้ร่างกาย รวมถึงใช้แทนผ้ากันเปื้อนและถุงมือได้ด้วย

### ภัยจากน้ำท่วม

โทรแจ้งสายด่วน 1669 หากพบผู้ถูกไฟดูด และปฐมพยาบาลคนตกน้ำ หากหยุดหายใจให้รีบปั๊มหัวใจ

สับศัตเอาไฟฟ้ก่อนออกจากบ้าน แล้วอพยพจากพื้นที่น้ำท่วมสูงทันที อย่าหวังทรัพย์สินให้วางชีวิตคนและครอบครัวก่อน

หากเดินลุยน้ำ หลังจากเข้าบ้านแล้วควรรีบล้างเท้าทำความสะอาดแล้วเช็ดให้แห้ง หากมีอาการปวดแสบ ควรล้างด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ ป้องกันโรคน้ำกัดเท้า

ติดตามข่าวสาร และ เชื้อเพลิง ประจกจากเจ้าหน้าที

ห้าม ลงเล่นน้ำหรือพายเรือเข้าใกล้สายไฟ และระวังอันตรายจากสัตว์มีพิษ และเชื้อโรคที่มากับน้ำ

นำถุงพลาสติก ใพรายหรือดิน อดที่คอห่านและท่อน้ำทิ้ง เพื่อป้องกันน้ำท่วมดินเข้มาทางใกล้

ขมย้ายสิ่งของขึ้นที่สูง

สับศัตเอาไฟฟ้ก่อนออกจากบ้าน แล้วรีบอพยพขึ้นที่สูง โดยหลีกเลี่ยงแนวธารน้ำ

คนเฒ่า ผู้ป่วยติดเตียง หญิงมีครรภ์ และ เด็ก ควรทำการอพยพมาที่จุดปลอดภัยเป็นลำดับต้น สำหรับบ้านที่ไม่ได้ก่อการย้ายขนย้ายสิ่งของที่ติดชีวิตควรขอให้แจ้งความประสงค์ต่อหัวหน้าคุ้ม เพื่อประสานงานดูแลความปลอดภัย

อย่า เสี่ยงชีวิตผู้อื่นหากอุปกรณ์ไม่พร้อม เพราะอาจไม่รอดทั้งผู้

ห้าม ขับรถฝากรถแล้วห้ามและ ถ้าน้ำขึ้นสูงรีบจอดรถ ใ้รับออกจากรถ

สวมเสื้อชูชีพเสมอ ห้าม เดินฝากรถแล้ว ใ้ไม่ปีกลงน้ำหาทางเพื่อเร่งควรถวนต้นตักแก๊ส

โทรแจ้ง 1669 หากพบผู้บาดเจ็บ

1669 สายด่วนบรรเทาสาธารณภัย