ເນື້ອໃນຂອງການນຝຶກອົບຮົບ

ພາກທີ່ 01 :ຄວາມຮູ້ພື້ນຖານກ່ຽວກັບໄພອັນຕະລາຍ ແລະ ຜົນກະທົບຂອງໄພນ້ຳຖ້ວມ.

1. ໄພອັ ຕະລາຍຂອງ ້ຳຖ້ວມ
2. ວົງຈອ ກາ ຄົ້ ຄ້ວາໄພ ້ຳຖ້ວມ
3. ຍຸດທະສາດດ ແ ລະ ກົ ໄກກາ ຫ້າງທາກະກຽມປ້ອງກັ ໄພ ້ຳຖ້ວມ

• ຈຸດປະສົງຂອງໂຮງຮຽ :

- ເພື່ອກຳນົດໄພອັນຕະລາຍທີ່ມັກເກີດຢູ່ໃນລາວ ແລະ ໃນທ້ອງຖິ່ນ.
- ສ້າງຄວາມເຂົ້າໃຈເຖິງຜົນກະທົບທາງລົບທີ່ຕາມມາກັບໄພນ້ຳຖ້ວມ.
- ສ້າງຄວາມເຂົ້າໃຈ ວົງຈອ ກາ ຄຸ້ມຄອງໄພ ້ຳຖ້ວມ.
- ຮຽ ຮູ້ຂະບວ ກາ ຫ້າງທາກະກຽມປ້ອງກັ ໄພ ້ຳຖ້ວມ,ແນໃສ່ເພື່ອຫລຸດຜ່ອນຄວາມສ່ຽງຂອງຊຸມຊົ ຕໍ່ໄພອັ ຕະລາຍ.

1. ລັກສະ ະຈຸດພິເສດຂອງໄພອັ ຕະລາຍ:

1.1 ບັ ດາໄພອັ ຕະລາຍ

+ ິຍາມ: ໄພອັ ຕະລາຍ

ແມ່ນເຫດການທາງວັດຖຸຊຶ່ງບົ່ມຊ້ອນທີ່ສາມາດສ້າງຄວາມເສຍຫາຍຕໍ່ສັງຄົມ ແລະ ລະບົບ ິເວດ.

ແມ່ນປະກົດການທາງທຳມະຊາດ ແລະ ມະນຸດສ້າງຂຶ້ນຊຶ່ງອາດກໍ່ຄວາມເສຍຫາຍຕໍ່ຊີວິດຊັບສິນຫລືກໍ່ການເຊື່ອມໂຊມທາງດ້ານສະພາບເວດລ້ອມ.

+ ໄພອັ ຕະລາຍແຕ່ລະຢ່າງແມ່ ມີລັກສະ ະຈຸດພິເສດ.

ໂດຍຈາກ ສະຖານທີ່ຕັ້ງ, ຄວາມຮຸນແຮງ, ຄວາມເອື້ອອຳນວຍ ແລະ ຄວາມຖີ່ຂອງມັນແຕກຕ່າງກັ .

- ໄພອັ ຕະລາຍທາງທຳມະຊາດເຊັ່ນ: ພະຍຸ, ໄພແລ້ງ.
- ໄພອັນຕະລາຍຊຶ່ງເກີດຈາກທຳມະຊາດ ແລະ ຄົນສ້າງຂຶ້ນເຊັ່ນ:ດິນເຈື່ອນ, ນ້ຳຖ້ວມ
- ໄພອັນຕະລາຍເກີດຈາກຄົນສ້າງຂຶ້ນຊຶ່ງປະສົມປະສານກັບອຸດສາຫະກຳເຊັ່ນ: ເສດສົງຄາມ, ລະເບີດບໍ່ທັ ແຕກ, ມົ ລະພິດ, ກາ ຝັງທະລາຍຂອງເຄື່ອນ.

ຄວາມແຕກຕ່າງລະຫ່ວາງໄພອັນຕະລາຍທາງທຳມະຊາດ ແລະ ຄົນສ້າງຂຶ້ນແມ່ນມັນມີຈະຮຸນແຮງຂຶ້ນເລືອຍໆເຊັ່ນ: ການທຳລາຍປ່າໄມ້ຊະຊາຍ, ການຕັດໄມ້ຫລາຍເທົ່າໃດແມ່ນກໍ່ໃຫ້ເກີດໄພອັນຕະລາຍຫລາຍ ແລະ ຮ້າຍແຮງເທົ້ານັ້ນ.

1.2 ິຍາມໄພພິບັດ

ແມ່ນການທຳລາຍອັນໜຶ່ງທີ່ຮ້າຍແຮງຕໍ່ກາ ປະຕິບັດໜ້າທີຂອງຊຸມຊົ , ສັງຄົມໃດໜຶ່ງ ຊຶ່ງເປັນເຫດສ້າງຄວາມເສຍຫາຍອັນກ້ວາງໃຫ່ຍມະຫາສານຕໍ່ມະນຸດ ແລະ ສະພາບແວດລ້ອມ ຕ່າງໆ.

ແມ່ ໜ້າທີອັນໜຶ່ງຂອງຂະບວນການຄວາມເສ່ງ, ມັ ມີຜົ ມາຈາກກາ ປະສົມປະ ສາ ກັ ຂອງບັ ດາໄພອັ ຕະລາຍຄວາມສາມາດບໍ່ພຽງພໍ ແລະ ບັ ດາເງື່ອ ໄຂຂອງຄວາມ ຕ້າ ທາ ຕໍ່າ.

- ຜົນກະທົບຂອງນຳຖ້ວມຕໍ່ພື້ນທີທີ່ບໍ່ມີຄົນຢູ່ອາໄສນັ້ນບໍ່ເອີ້ນວ່າໄພພິບັດ.
- ້ຳຖ້ວມຈະກາຍເປັ ໄພພິບັດກໍຕໍ່ເມືອມີຜົ ສະທ້ອ , ກະທົ ໃສ່ຄົ , ຊັບສິ ແລະ ກິດຈະກຳ ຕ່າງໆຂອງສາທະ ະຊຸມຊົ .

1.3 ລັກສະ ະຈຸດພິເສດຂອງໄພ ້ຳຖ້ວມ.

້ຳຖ້ວມແບບກະທັ ຫັ , ມາຈາກຝົນຕົກໜັກ, ເລັ່ງລັດໃຫ້ນ້ຳໄຫລສຸແຮງ, ນ້ຳຊຶມ ຊັບລົງດິ ບໍ່ທັ , ໂດຍສະເພາະເຂດທີ່ມີການທຳລາຍປ່າໄມ້ຫລາຍເຮັດໃຫ້ດິນບໍ່ສາມາດູດຊຶມ ໄດ້ເຮັດໃຫ້ເກີດ ້ຳຖ້ວມຢ່າງວ່ອງໄວ.

1.4 ປັດໃຈສິ່ງຜົນກະທົບຕໍ່ຄວາມຕ້ານທານຕ່ຳ

- ທີ່ຕັ້ງຂອງຊຸມຊົນຢູ່ໃນພື້ນທີ່ຕ່ຳ, ເລາະແຄມແມ່ນ້ຳໃຫຍ່
- ປະຊາຊົ ຂາດຄວາມຮັບຮູ້ກ່ຽວກັບຄວາມສ່ຽງ ແລະ ໄພອັ ຕະລາຍ
- ສິ່ງກໍ່ສ້າງຂອງຊຸມຊົນບໍ່ມີລັກສະນະທົນທານ
- ກາ ດູດຊຶມ ້ຳຂອງດິ ຫລຸດໜ້ອຍຖອຍລົງ
- ບໍ່ມີກາ ປ້ອງກັ ແລະ ກາ ຜ່ອ ຄາຍຕໍ່ຜົ ກະທົບ
- ຂາດເຂີນສິ່ງອຳນວຍຄວາມສະດວກ.

1.5 ປັດໃຈຜົ ກະທົບດ້າ ລົບຕາມມາ.

- ຊຸມຊົ , ສັງຄົມຢູ່ໃ ເຂດພື້ນທີ່ສ່ຽງຂາດສຸຂະພາບທີ່ແຂງແຮງ, ຂາດອາຫານ, ຂາດເຂົ້າກິນ
- ພື້ນຖານໂຄງລ່າງອາຄານ, ບ້ານເຮືອນຜົນລະປູກເຂົ້ານາເສຍຫາຍ.
- ສຸຂະພາບຊຸມຊົ ເປັ ໄປໄດ້ການເກີດລະບາດຂອງເຊື້ອພະຍາດຕ່າງໆ.
- ການສະໜອງນ້ຳມີຄວາມເປັນໄປໄດ້ເກີດສານປົນເປືອນຂອງນ້ຳສ້າງ, ້ຳບາດາ ແລະ ແຫລ່ງນ້ຳອື່ນໆ.
- ຊຸມຊົນມີຄວາມສ່ຽງສູງຕໍ່ການບາດເຈັບ ແລະ ການສູນເສຍຊີວິດ ແລະ ອື່ນໆ.

2. ວົງຈອ ກາ ຄຸ້ມຄອງໄພພິບັດ (້ຳຖ້ວມ)

2.1 ິຍາມ : ກາ ຄຸ້ມຄອງໄພພິບັດ

ບັນດາກິດຈະກຳທີ່ພົວພັນພາຍໃນຊຶ່ງເລັ່ງໃສ່ການຫລຸດຜ່ອນ, ການຕອບໂຕ້ສຸກເສີ , ການພື້ນພູຄືນໃໝ່, ການຊຸກຍູ້ສິ່ງເສີມ ແລະ ກາ ສຶກສາພັດທະ າ.

2.2 ແ ວຄວາມຄິດຂອງກາ ຄຸ້ມຄອງໄພິບັດ (້ຳຖ້ວມ)

- ເພື່ອຫລຸດຜ່ອນຜົນກະທົບ ແລະ ຫລີກລ້ຽງຄວາມເສຍຫາຍຂອງສາທາລະ ະໃ ວົງກ້ວາງ.
- ເພື່ອຄວາມສຳເລັດຂອງສະພາບການຈັດຕັ້ງປະຕິບັດບັນດາກິດຈະກຳຕອບໂຕ້ໄພນ້ຳຖ້ວມ.
- ເພື່ອບັນລຸຜົນການພື້ນຟູຄືນໃໝ່ໃຫ້ທັນເວລາ ແລະ ຍືນຍົງ.

2.3 ກາ ຫລຸດຜ່ອ ຄວາມສ່ຽງໄພພິບັດ (້ຳຖ້ວມ)

ເປົ້າໝາຍແມ່ ເພື່ອເຮັດໃຫ້ຊຸມຊົນຫລຸດຜ່ອນຜົນກະທົບຄວາມສ່ຽງໄພນ້ຳຖ້ວມ.

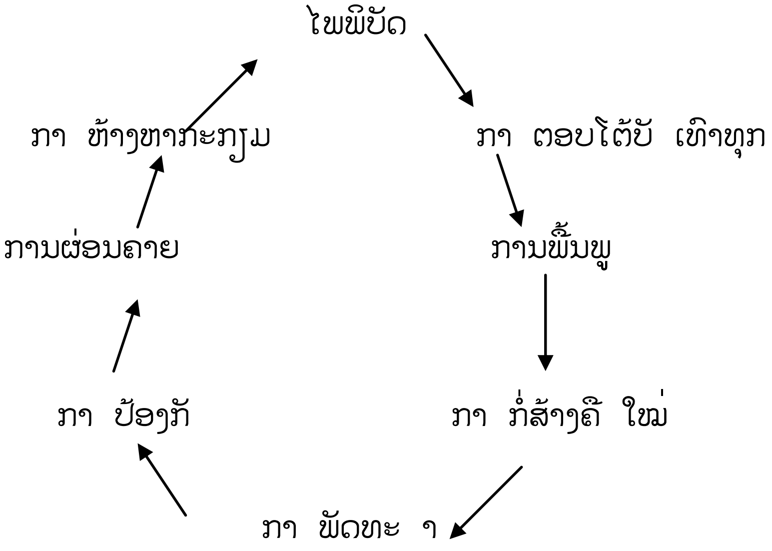
- ຫລຸດໜ້ອຍຄວາມສູ ເສຍຕໍ່ຊີວິດ ຊັບສິ ຈຳກັດຜົ ເສຍຫາຍລົງ.
- ສ້າງລາຍຮັບຂອງຄອບຄົວທີ່ຍືນຍົງ.
- ສ້າງບັ ດາກົ ໄກກາ ຊ່ວຍເຫລືອຕໍ່ສັງຄົມ.
- ປູກຈິດສຳ ຶກໃຫ້ຮູ້ເຖິງຄວາມສ່ຽງຂອງໄພອັ ຕະລາຍ.
- ແຜ ກາ ທ້າງທາກະກຽມຕ້ອງໃຫ້ມີ.
- ກໍ່ສ້າງການຈັດຕັ້ງຊຸມຊົນ ແລະ ບັນດາສາຍເຫດທີ່ເປັນຮາກເຫງົ້າຂອງຄວາມອ່ອນແອ ແລະ ອື່ນໆ.

2.4 ບັ ດາກິດຈະກຳ ແລະ ວິທີດຳເ ີ ວົງຈອ ກາ ຄຸ້ມຄອງໄພ ້ຳຖ້ວມ.

1. ການຜ່ອນຄາຍ : ແມ່ນມາດຕະການທີ່ເປັນໂຄງສ້າງ ແລະ ບໍ່ເປັ ໂຄງສ້າງຊຶ່ງມີເປົ້າໝາຍໃ ກາ ຫລຸດຜ່ອ ຜົ ກະທົບທາງລົບຂອງໄພ ້ຳຖ້ວມ.

2. ການປ້ອງກັນ: ແມ່ນກິດຈະກຳທີ່ໃຫ້ໃນດ້ານຂໍແ ະ ຳລະບຽບກາ ຫລືມາດຕະກາ ຕົວຈິງທີ່ບົ່ງບອກເຖິງກາ ດຳເ ີ ກາ ປະຕິບັດຕ້າ ກັບຜົ ກະທົບຂອງໄພ ້ຳຖ້ວມ.

2.5 ວົງຈອນພື້ນຖານການຄຸ້ມຄອງໄພພິບັດ



- ໃ ວົງຈອ ຄຸມຄອງໄພພິບັດ, ເຮົາຈະຄຸ້ມຄອງໂດຍແ ໃສ່ 03 ກິດຈະກຳຫລັກ:

1. ກ່ອ ເກີດໄພພິບັດ:(ກາ ປ້ອງກັ , ກາ ຜ່ອ ຄາຍ, ທ້າງທາກະກຽມ)
2. ລະຫລ່າງເກີດໄພພິບັດ: (ກາ ຕອບໂຕ້, ກາ ບັ ເທົາທຸກ)

3. ຫລັງເກີດໄພພິບັດ: (ການຟື້ນຟູ, ກາ ປົວແປງ, ກາ ພັດທະ າ)

3. ຍຸດທະສາດ ແລະ ກິ ໄກກາ ຫ້າງທາກະກຽມປ້ອງກັ ໄພ ້ຳຖ້ວມ.

3.1 ຍຸດທະສາດ

- ແ ໃສ່ເຮັດໃຫ້ຊຸມຊົ , ສັງຄົມ, ລະບົບໂຄງລ່າງເສດຖະກິດໃນພື້ນທີທີ່ມີຄວາມສ່ຽງສູງຫລຸດຜ່ອ ກາ ເສຍຫາຍທາງດ້າ ຊີວິດ, ຊັບສິ .
- ແ ໃສ່ປັບປຸງຄວາມອາດສາມາດໃນຊຸມຊົນທີ່ມີຄວາມສ່ຽງສູງ ຮັບຮູ້ເຂົ້າໃຈບັ ດາກົ ໄກ ກາ ຫ້າງທາກະກຽມປ້ອງກັ ໄພ ້ຳຖ້ວມ.
- ເປັນການຫ້າງທາກະກຽມຄວາມພ້ອມທຸກຢ່າງແນໃສ່ເພື່ອຕອບໂຕ້ຮັບມືກັບໄພນ້ຳຖ້ວມ.
- ສົ່ງເສີມການປົກປັກຮັກສາສິ່ງແວດລ້ອມ ແລະ ແຫລ່ງຊັບພະຍາກອນທີ່ອຸດົມສົມບູນໄວ້ໃຫ້ໝັ້ນຄົງ.

3.2 ມາດຕະຖາ

- ປັບປຸງຕາໜ່າງການຈັດຕັ້ງຄະນະກຳມະການ ຄ.ພ.ບ ຂັ້ນບ້ານພ້ອມກຳນົດພາລະບົດບາດໜ້າທີ່ຄວາມຮັບຜິດສອບຢ່າງລະອຽດ.
- ການລົນນະໂລງປູກຈິດສຳນຶກສ້າງຂີດຄວາມອາດສາມາດໃຫ້ຊຸມຊົນໃນເຂດທີ່ມີຄວາມສ່ຽງສູງເພື່ອກຽມພ້ອມເຮັດໜ້າທີ່ກາ ປ້ອງກັ ຕອບໂຕ້ມີປະສິດທິຜົ .
- ສ້າງບັນດາກິດຈະກຳຕ່າງໆເພື່ອຫລຸດຜ່ອນໄພອັນຕະລາຍຈາກນ້ຳຖ້ວມ.
  - ການຜອນຄາຍ
  - ການປ້ອງກັ
- ສ້າງແຜ ກາ ກຽມຕອບໂຕ້ໄພ ້ຳຖ້ວມ.

- ກຳ ົດຂະບວນກາ ຕອບໂຕ້ 03 ໄລຍະ : ກອ່ ້ຳຖ້ວມ, ໄລຍະ ້ຳຖ້ວມ,, ຫລັງ ້ຳຖ້ວມ.
- ກຳ ົດຊັບພະຍາກອນ (ຄົນ) ອຸປະກອນທີ່ຈຳເປັນ ແລະ ອື່ນໆ.
- ກຳນົດງົບປະມານການສິ້ນເປືອງແຕ່ລະໄລຍະ.

- ສ້າງເຄືອຄ່າຍການປະສານງານລະບົບເຕື່ອນໄພສຳຫລັບຊຸມຊົນ.
- ກຳ ົດຈຸດສ່ຽງໄພອັ ຕະລາຍ
- ກຳນົດສະຖານທີ່ບ່ອນລົບໄພຊົ່ວຄາວ
- ສ້າງສາງງຄັງ , ເກັບມ້ຽນ, ທ້ອນແຮສະບຽງອາຫານເພື່ອກຽມພ້ອມໃຫ້ການຊ່ວຍເຫລືອບັນເທົາທຸກສຸກເສີ ກະທັ ຫັ ໃຫ້ທັ ເວລາ.
- ລະດົມແຫລ່ງທຶນຈາກພາກສ່ວນຕ່າງໆທັງພາກລັດ ແລະ ພາກເອກະຊົນເພື່ອຮັບຮອງເຫດສຸກເສີ ຈາກໄພ ້ຳຖ້ວມ.

3.3 ກາ ຫ້າງທາກະກຽມໄພພິບັດຊຸມຊົນແມ່ນເລັ່ງໃສ່ 03 ກິດຈະກຳເຊັ່ນ:

1. ກ່ອ ໄພພິບັດ	2. ໃ ລະຫລ່າງໄພພິບັດ	3. ຫລັງໄພພິບັດ
- ການປ້ອງກັນ	- ຕອບໂຕ້ສຸກເສີນ	- ການຟື້ນຟູຄືນໃໝ່
- ການຜ່ອນຄາຍ		- ການກໍ່ສ້າງຄືນໃໝ່

- ການຫ້າງຫາກະກຸງມ - ການພັດທະນາ

3 ກາ ຫ້າງຫາກະກຸງມ

ບັນດາມາດຕະການກິດຈະກຳຕ່າງໆໄດ້ກຳນົດເປັນແຜນລ່ວງໜ້າເພື່ອສະໜອງໃຫ້ແກ່ກາ ຮັບມືຕອບໂຕ້ເຫດສຸກເສີນທີ່ມີປະສິດທິພາບຊຶ່ງລວມມີ:

- ກຳນົດໂຄງຮ່າງການຈັດຕັ້ງພາລະບົດບາດໜ້າທີ່ຂອງຄະນະກຳມະການທີມງານ.
- ສ້າງເຄືອຄ່າຍລະບົບປະສາຍງາ ເຕືອ ໄພລ່ວງໜ້າ.
- ກຳ ົດແຜ ວຽກ, ວັດຖຸອຸປະກອນທີ່ຈຳເປັນ, ແຜນຄົນ, ແຜນເງິນ ແລະ ມາດຕະກາ ຕ່າງໆ ເພື່ອຮັບມືກັບໄພອັນຕະລາຍທີ່ຈະເກີດຂຶ້ນ.

4. ກາ ຕອບໂຕ້ ແລະ ບັ ເທົ ທຸກ.

ບັນດາກມາດຕະການກິດຈະກຳຕ່າງໆແມ່ນເຮັດທັນທີທັນໃດເມື່ອມີໄພພິບັດເກີດຂຶ້ນເຊັ່ນ:

- ກາ ເຝົ້າລະວັງຕິດຕາມເຫດກາ
- ກາ ອົບພະຍົບຄົນ , ຊັບສິນອອກຈາກພື້ນທີ່ສ່ຽງ.
- ກາ ປະເມີ ຄວາມສ່ຽງ
- ກາ ກູ້ໄພຄື
- ກາ ອາ າໄມສິງເສດປະລັກຫັກຝັງ
- ກາ ຊ່ວຍເຫລືອບັ ເທົາທຸກ

5. ການພື້ນພູ

ພາຍຫລັງໄພ ຈົ້ຖ້ວມຫລຸດລົງກາ ບູລະ ະຄື , ກາ ປັບປຸງຄື , ກາ ບັ ເທົາທຸກ ແມ່ ເປັ ຊ້ວງໄລຍະເວລາຊ່ວຍເຫລືອພື້ນພູຊຸມຊົນໃນເຂດທີມີຜົນກະທົບ, ສ້າງຮູບແບບກາ ດຳລົງຊີວິດໃຫ້ເໝືອ ປົກກະຕິ, ຫລຸດຜ່ອ ຄວາມກົດດັ ແລະ ຄວາມສ່ຽງຈາກໄພ ຈົ້ຖ້ວມ.

6. ກາ ກໍ່ສ້າງສ້ອມແຊມປົວແປງຄື ໃໝ່.

ແມ່ ມາດຕະກາ ປະຕິບັດພາບຫລັງໄພ ຈົ້ຖ້ວມຫລຸດລົງຊ່ວຍເຫລືອສ້ອມແຊມປົວແປງລະບົບພື້ນຖານໂຄງລາງອາຄາ , ບ້ານເຮືອນທີ່ມີຜົນກະທົບໃຫ້ກັບຄື ສູ່ສະພາບປົກກະຕິ ແລະ ມີຄວາມໝັ້ນຄົງ.

7. ກາ ພັດທະ າ

ແມ່ນເລັ່ງໃສ່ພັດທະນາປັບປຸງຊີວິດກາ ເປັ ຢູ່ຂອງຊຸມຊົນທີ່ມີຜົ ກະທົບຈາກໄພ ຈົ້ຖ້ວມ

- ກໍ່ສ້າງລະບົບເສດຖະກິດ - ສັງຄົມໃຫ້ດີຂື້ນ ແລະ ມີຄວາມຍືນຍົງ.
- ສ້າງບັ ດາປະຖົມປັດໃຈຕ່າງໆເສືອມສານກັບແຜນພັດທະນາເສດຖະກິດ-ສັງຄົມຂອງເມືອງວາງອອກ.

ການວາງແຜນກຽມພ້ອມຕອບໂຕ້ ໄພນ້ຳຖ້ວມ

ສະເໜີໂດຍ: ອຈ. ລິດວິໄລ ຈັນທະນຸວົງ
ຮອງ ຫົວໜ້າຫ້ອງການສຶກສາທິການ ເມືອງເຊບັ້ງໄພ

I. ພາກສະເໜີ:

1.1 ຈຸດປະສົງຂອງບົດຮຽນ:

\+ ເພື່ອແນໃສ່ໃຫ້ຜູ້ເຂົ້າຮ່ວມຝຶກອົບຮົມໃນຄັ້ງນີ້ ໄດ້ຮັບຮູ້ ແລະ ກຳໄດ້ບົດຮຽນດັ່ງລຸ່ມນີ້ :

- ກຳແໜ້ນຄວາມສຳຄັນຂອງການວາງແຜນຕຽມພ້ອມ ປ້ອງກັນ ແລະ ຕອບໂຕ້ ໄພນ້ຳຖ້ວມ.
- ເຂົ້າໃຈ ແລະ ກຳໄດ້ເຖິງຂະບວນການວາງແຜນລະດັບບ້ານ ໃນການກະກຽມປ້ອງກັນແລະຕອບໂຕ້ໄພນ້ຳຖ້ວມ.
- ສາມາດນຳໄປຈັດຕັ້ງຜັນຂະຫຍາຍຝຶກອົບຮົມໃຫ້ແກ່ຄນະກຳມະການຄຸ້ມຄອງໄພພິບັດຂັ້ນບ້ານໄດ້ເປັນຢ່າງດີ.
- ສາມາດກຳນົດລະບົບການວາງແຜນປະຕິບັດງານໃນແຕ່ລະໄລຍະຂອງການເກີດໄພພິບັດ.

1.2 ສະພາບລວມຂອງບົດ:

\+ ບົດຮຽນນີ້ຈະມີ 5 ຫົວຂໍ້ໃຫຍ່ຄື:

1) ພາກສະເໜີ.
2) ການວາງແຜນທົ່ວໄປ.
3) ຈຸດປະສົງ ແລະ ຜົນປະໂຫຍດຂອງການວາງແຜນ.
4) ແຜນກຽມພ້ອມຕອບໂຕ້ໄພນ້ຳຖ້ວມ.
5) ຂະບວນການວາງແຜນກຽມພ້ອມຕອບໂຕ້ໄພນ້ຳຖ້ວມ.

1.3 ແນວຄວາມຄິດພື້ນຖານຂອງການນຳສະເໜີບົດນີ້:

- ຢາກໃຫ້ບັນລຸຜົນສຳເລັດຕາມຈຸດປະສົງຂອງການຕຽມພ້ອມ ເພື່ອຫລຸດຜ່ອນຜົນກະທົບ ເຊິ່ງໄດ້ກຳນົດໄວ້ໃນແຜນງານກິດຈະກຳ ໂດຍອາໄສການກຳນົດວິທີການ ມາດຕະການຕ່າງໆໃນການປະຕິບັດຕົວຈິງ ເຊັ່ນ: ການຕັດສິນໃຈໄວ້ລ່ວງໜ້າແຕ່ລະໄລຍະຂອງການເກີດໄພພິບັດ (ກ່ອນເກີດ,ກຳລັງເກີດ ແລະ ຫລັງເກີດ ນ້ຳຖ້ວມ) ວ່າຈະເຮັດຫຍັງ ? ຈະເຮັດແນວໃດ ? ຕ້ອງໄດ້ກຳນົດຈຸດປະສົງລະດັບຄາດໝາຍໃຫ້ລະອຽດຈະແຈ້ງ ?

1.4 ຜູ້ເຂົ້າຮ່ວມອົບຮົມ :

- ໄດ້ເອົາເປົ້າໝາຍມາຮ່ວມຕາມການກຳນົດຂອງຜູ້ໃຫ້ທຶນຫລືໂຄງການ ຄື: ບ້ານລະ3 ທ່ານ x 9 ບ້ານ = 27 ທ່ານ.

II. ການວາງແຜນທົ່ວໄປ:

2.1 ຄວາມສຳຄັນຂອງການວາງແຜນທົ່ວໄປ:

- ທຸກຜົນສຳເລັດຂອງການເຄື່ອນໄຫວຈັດຕັ້ງປະຕິບັດໜ້າທີ່ວຽກງານຂອງບັນດາອົງການທັງພາກລັດແລະເອກະຊົນແມ່ນລ້ວນແລ້ວແຕ່ມາຈາກຂະບວນການວາງແຜນ ແລະ ການຈັດຕັ້ງປະຕິບັດແຜນການທີ່ມີປະສິດທິພາບ ປະສິດທິຜົນ, ຊຶ່ງຄວາມໝາຍຂອງມັນ ກໍມາຈາກ : ການວາງແຜນດີ, ການຈັດຕັ້ງປະຕິບັດແຜນດີ ຈະເຮັດໃຫ້ຈຸດປະສົງລະດັບຄາດໝາຍຂອງວຽກທີ່ຈະເຮັດນັ້ນປະສົບຜົນສຳເລັດ.
- ອົງການລັດ ຫລື ອົງການທຸລະກິດຈະດຳເນີນກິດຈະການທີ່ມີຜົນສຳເລັດຕາມເປົ້າໝາຍໄດ້ກໍ່ຕໍ່ເມື່ອມີການວາງ

ແຜນໄວ້ເປັນຢ່າງດີ ເຊັ່ນ: ການກໍານົດນະໂຍບາຍໃນການດໍາເນີນງານ, ການກໍານົດໜ້າທີ່ຄວາມຮັບຜິດຊອບຂອງພະນັກງານ ແລະ ການນໍາໃຊ້ຊັບພະຍາກອນຕ່າງໆທີ່ຈໍາເປັນໃນການປະຕິບັດງານ ແລະ ອື່ນໆ.

III. ຈຸດປະສົງ ແລະ ຜົນປະໂຫຍດຂອງການວາງແຜນ :

2.1 ຈຸດປະສົງຂອງການວາງແຜນ:

2.1.1 ເພື່ອໃຫ້ເຂົ້າໃຈຕໍ່ຂະບວນການທີ່ກ່ຽວຂ້ອງກັບການວາງແຜນກຽມພ້ອມຕອບໂຕ້ໄພນໍ້າຖ້ວມ.

2.1.2 ຮັບຮູ້ໄດ້ເຖິງບັນດາອົງປະກອບພື້ນຖານຂອງການວາງແຜນກຽມພ້ອມຕອບໂຕ້ໄພນໍ້າຖ້ວມ.

2.1.3 ເຂົ້າໃຈເຖິງວິທີການປັບປຸງແຜນການກຽມພ້ອມຕອບໂຕ້ໄພນໍ້າຖ້ວມຢູ່ຂັ້ນບ້ານ ແລະ ກຸ່ມບ້ານ.

2.1.4 ເພື່ອໃຊ້ເປັນແນວທາງໃນການຕຽມຄວາມພ້ອມ, ການແຈ້ງເຕືອນ ແລະ ການດໍາເນີນການຊ່ວຍເຫລືອໃນເວລາເກີດໄພພິບັດ ໄດ້ຢ່າງມີປະສິດທິພາບ ແລະ ບໍ່ສັບສົນໃນການປະຕິບັດ.

2.2 ຜົນປະໂຫຍດຂອງການວາງແຜນ :

ການວາງແຜນທີ່ດີຈະອໍານວຍຄວາມສະດວກ ແລະ ມີຜົນປະໂຫຍດໃຫ້ແກ່ການດໍາເນີນງານດັ່ງນີ້ :

(1) ຊ່ວຍໃຫ້ຫົວໜ້າ ຫລື ຜູ້ບໍລິຫານມີຄວາມເຊື່ອໝັ້ນໃນການບໍລິຫານຫລາຍຂຶ້ນ.

(2) ຊ່ວຍຫລຸດຜ່ອນການເຄື່ອນໄຫວເຮັດວຽກຕາມຍະຖາກໍາ.

(3) ຊ່ວຍໃຫ້ປະຫຍັດຊັບພະຍາກອນໃນການບໍລິຫານເຊັ່ນ: ກໍາລັງ,ເງິນ,ເວລາແລະວັດຖຸອຸປະກອນທີ່ຈໍາເປັນຕ່າງໆ.

(4) ຊ່ວຍໃຫ້ການກວດກາ ແລະ ການຄວບຄຸມວຽກງານ ມີປະສິດທິພາບສູງຂຶ້ນ.

(5) ຊ່ວຍແບ່ງເບົາວຽກງານໃຫ້ແກ່ຫົວໜ້າຫຼືຜູ້ບໍລິຫານ ພ້ອມທັງບໍ່ໃຫ້ເກີດມີການຍາດວຽກກັນເຮັດ.

(6) ຊ່ວຍໃຫ້ຫົວໜ້າຫຼືຜູ້ບໍລິຫານສາມາດກວດກາຄວາມສໍາເລັດຂອງວຽກໄດ້ຕາມລະດັບຄາດໝາຍ.

IV. ແຜນກຽມພ້ອມຕອບໂຕ້ໄພນໍ້າຖ້ວມ:

3.1 ຄວາມສໍາຄັນຂອງແຜນກຽມພ້ອມຕອບໂຕ້ໄພນໍ້າຖ້ວມ:

- ແຜນດັ່ງກ່າວມີຄວາມສໍາຄັນຢ່າງຫລວງຫລາຍ ສໍາລັບຄະນະກໍາມະການໃນແຕ່ລະລະດັບ ໂດຍສະເພາະແມ່ນຢູ່ຂັ້ນທ້ອງຖິ່ນ, ຮາກຖານ ແລະ ຊຸມຊົນ, ສໍາລັບການປູກຈິດສໍານຶກ, ການສ້າງຄວາມເຂົ້າໃຈ ເຖິງໄພອັນຕະລາຍທີ່ອາດຈະເກີດຂຶ້ນກັບໄພນໍ້າຖ້ວມ; ເປັນການຮັບປະກັນຄວາມພ້ອມໃຫ້ແກ່ການທ້າງຫາກະກຽມຊັບພະຍາກອນຕ່າງໆທີ່ມີໃນທ້ອງຖິ່ນຮາກຖານ, ການລະດົມກໍາລັງພົນ ແລະ ອື່ນໆ...ເພື່ອປະຕິບັດມາດຕະການຕອບໂຕ້ໃນແຕ່ລະໄລຍະຂອງການເກີດໄພພິບັດ.
- ເປັນບ່ອນອີງ ຫລື ແມ່ນເຄື່ອງມືອັນດີໃຫ້ແກ່ຄະນະພັກ-ອົງການປົກຄອງຢູ່ຂັ້ນຮາກຖານ-ບ້ານ-ກຸ່ມບ້ານກໍຄືຄະນະກໍາມະການຄຸ້ມຄອງໄພພິບັດຂັ້ນບ້ານ ແລະ ບັນດາທີມງານຕ່າງໆທີ່ເຮັດວຽກໃນພາກສະໜາມ ໄດ້ມີຄວາມຄ່ອງແຄ້ວ ແລະ ວອ່ງໄວ ທ່ວງທັນກັບສະພາບການ, ພ້ອມທັງເປັນການສ້າງລະບົບແບບແຜນວິທີເຮັດວຽກຢ່າງມີຄວາມເປັນເອກະພາບ ແລະ ມີປະສິດທິຜົນສູງ.

3.2 ປະສິດທິຜົນລວມຂອງແຜນກຽມພ້ອມຕອບໂຕ້ໄພນໍ້າຖ້ວມ:

✪ ແຜນກຽມພ້ອມຕອບໂຕ້ໄພນໍ້າຖ້ວມ ມີໜ້າທີ່ສໍາຄັນຄື:

- ການປະເມີນຊັບພະຍາກອນ ແລະ ຄວາມອາດສາມາດຢູ່ໃນທ້ອງຖິ່ນ.
- ບັນດາມາດຕະການສໍາລັບການກຽມພ້ອມເພື່ອຮັບມືໃນໄລຍະ ກ່ອນ, ກໍາລັງ ແລະ ຫລັງ ໄພນໍ້າຖ້ວມ ຊຶ່ງແມ່ນແນວທາງ ຫລື ທິດທາງໃຫ້ແກ່ການປະຕິບັດການຊ່ວຍເຫລືອບັນເທົາທຸກ, ການກູ້ໄພ ແລະ ການຊ່ວຍໃນດ້ານ

ຕ່າງໆຕາມສະພາບຄວາມເປັນຈິງ; ສິ່ງຕ່າງໆເຫຼົ່ານັ້ນຈະຮວບຮວມເອົາ ນັບແຕ່ການແລກປ່ຽນ ການຮັບຂໍ້ມູນຂ່າວສານຕ່າງໆທີ່ມີປະສິດທິຜົນ, ການກໍານົດ-ການສ້າງ-ຄຸ້ມຄອງຮັກສາສະຖານທີ່ ທີ່ເປັນບ່ອນພັກຊົ່ວຄາວ, ການຍົກຍ້າຍຜູ້ປະສົບໄພ-ຊັບສິນ-ສັດລ້ຽງໄປສູ່ສະຖານທີ່ພັກຊົ່ວຄາວ, ການເກັບແຮເຄື່ອງຊ່ວຍເຫຼືອບັນເທົາທຸກ, ການຮັບປະກັນ ລະບົບການສື່ສານໃນພາວະສຸກເສີນ ແລະ ອື່ນໆ....

- ພາລະບົດບາດຂອງອົງການຈັດຕັ້ງພາຍໃນບ້ານ ຫຼື VDPU, ພ້ອມທັງລາຍລະອຽດກ່ຽວກັບໄພອັນຕະລາຍທີ່ສໍາຄັນ ແລະ ບັນດາໜ້າວຽກທີ່ຈະຕ້ອງປະຕິບັດຮ່ວມກັນໃນເວລາເກີດໄພພິບັດ.

3.3 ຜົນປະໂຫຍດຂອງແຜນກຽມພ້ອມຕອບໂຕ້ໄພນໍ້າຖ້ວມ:

ໂດຍລວມແລ້ວແຜນການດັ່ງກ່າວຈະຊ່ວຍໃຫ້ລະບົບການກະກຽມ ແລະ ແຈກຢາຍກໍາລັງຊັບພະຍາກອນ ເພື່ອແນໃສ່ຫຼຸດຜ່ອນຜົນກະທົບຈາກໄພພິບັດ ຊຶ່ງຜົນປະໂຫຍດອັນສໍາຄັນຈາການປະຕິບັດແຜນມີຄື:

- ຊຸມຊົນທີ່ມີຄວາມສ່ຽງສາມາດເຂົ້າຫາຂໍ້ມູນທີ່ສໍາຄັນ ແລະ ປະຕິບັດດ້ວຍຕົນເອງໃນເບື້ອງຕົ້ນ ໂດຍສະເພາະແມ່ນການພະຍາກອນນໍ້າຖ້ວມ ແລະ ການຈັດການລະບົບເຕືອນໄພຕ່າງໆ.
- ເຂົາເຈົ້າສາມາດກໍານົດ ແລະ ລະດົມຊັບພະຍາກອນລ່ວງໜ້າ ເພື່ອຮອງຮັບກັບເຫດການ.
- ສາມາດສະໜອງຄວາມຕ້ອງການຂັ້ນພື້ນຖານໄດ້ດ້ວຍຊຸມຊົນເອງ ເປັນຕົ້ນແມ່ນ ການຈັດການສະຖານທີ່ພັກຊົ່ວຄາວ, ການຈັດການດ້ານການຄຸ້ມຄອງການດໍາລົງຊີວິດໃນໄລຍະນໍ້າຖ້ວມ ເຊັ່ນ: ການສະໜອງເຄື່ອງກິນເຄື່ອງດື່ມ, ການຮັກສາສຸຂະອານາໄມ ແລະ ກັນພະຍາດພ້ອມທັງການສະໜອງຢາຂັ້ນພື້ນຖານ.
- ສົ່ງເສີມ ແລະ ຈັດການປຸກລະດົມປູກຈິດສໍານຶກໃນການສ້າງເສດຖະກິດທີ່ສອດຄ່ອງກັບສະພາບຕົວຈິງຂອງໄລຍະນໍ້າຖ້ວມດ້ວຍຮູບການຕ່າງໆທີ່ເໝາະສົມ ບົນພື້ນຖານການກໍານົດແຜນກຽມພ້ອມ ເຊື່ອມສານເຂົ້າກັບແຜນພັດທະນາຂອງບ້ານ ຂອງຊຸມຊົນ.
- ຈັດການ ການຟື້ນຟູ ປັບແປງແນວຄິດຈິດໃຈ ແລະ ພື້ນຖານໂຄງລ່າງຕ່າງໆຂອງຊຸມຊົນໂດຍຊຸມຊົນແລະເພື່ອຜົນປະໂຫຍດຂອງຊຸມຊົນ.
- ສາມາດປະຕິບັດລະບົບປະສານງານເປັນຢ່າງດີ ກັບຄະນະກໍາມະການຄຸ້ມຄອງໄພພິບັດຂັ້ນເມືອງ ແລະ ທີມງານຕ່າງໆໃນການຕອບໂຕ້ສຸກເສີນໃນໄລຍະໄພພິບັດ.

3.4 ອົງປະກອບອັນສໍາຄັນຂອງແຜນກຽມພ້ອມຕອບໂຕ້ໄພນໍ້າຖ້ວມ:

- ການກະກຽມແຜນຄວນໃຫ້ປະກອບມີ 5 ອົງປະກອບທີ່ສໍາຄັນຄື :
  1). ການປະເມີນຄວາມຕ້ອງການ.
  2). ການຈັດຕັ້ງລະບົບເຕືອນໄພລ່ວງໜ້າ ແລະ ການຕອບໂຕ້ໄພພິບັດ.
  3). ການຈັດສັນ ແລະ ການລະດົມຊັບພະຍາກອນ.
  4). ການສື່ສານພາຍໃນ ແລະ ນອກຊຸມຊົນ.
  5). ການປະຕິບັດມາດຕະການຕ່າງໆສໍາລັບຕອບໂຕ້ໄພພິບັດ.

V. ຂະບວນການ ຂອງການວາງແຜນກຽມພ້ອມຕອບໂຕ້ໄພນໍ້າຖ້ວມ :

- ຂະບວນການໃນການວາງແຜນກຽມພ້ອມຕອບໂຕ້ໄພນໍ້າຖ້ວມ ໃນລະດັບຊຸມຊົນແມ່ນມີຄວາມຈໍາເປັນທີ່ສຸດຕ້ອງໄດ້ລະດົມການມີສ່ວນຮ່ວມຂອງຊຸມຊົນ ບົນພື້ນຖານການປະຕິບັດຂັ້ນຕອນຂອງການວາງແຜນແບບງ່າຍດາຍ

ເຂົ້າໃຈງ່າຍ ແລະ ສາມາດຈັດຕັ້ງປະຕິບັດໄດ້ໃນລະດັບຊຸມຊົນ; ຂັ້ນຕອນສຳຄັນລວມມີ 3 ໄລຍະຄື :

4.1 ໄລຍະທີໜຶ່ງ: ກ່ອນເກີດໄພພິບັດ

ຕ້ອງໃຫ້ເຂົາເຈົ້າໄດ້ຮັບຮູ້ຢ່າງຈະແຈ້ງການປະຕິບັດມາດຕະການຂອງການທ້າງຫາກະກຽມ ຊຶ່ງມີການກະກຽມບັນດາຂໍ້ມູນຕ່າງໆທີ່ສຳຄັນສຳລັບກຽມພ້ອມຕອບໂຕ້, ການກຳນົດແຜນຊັບພະຍາກອນ ແລະ ການໂຄສະນາສຶກສາອົບຮົມ ປູກຈິດສຳນຶກ ແລະ ໃຫ້ຄວາມຮູ້ແກ່ຊຸມຊົນພາຍໃນບ້ານ ລາຍລະອຽດແຕ່ລະດ້ານມີດັ່ງລຸ່ມນີ້:

4.1.1. ການກະກຽມບັນດາຂໍ້ມູນພື້ນຖານອັນຈຳເປັນ:

1). ການປະເມີນຄວາມສ່ຽງ:

- ນຳພາປະຊາຊົນ-ຊຸມຊົນ ກຳນົດ,ປະເມີນແລະຕິດຕາມໄພອັນຕະລາຍ,ຄວາມຕ້ານທານຕ່ຳແລະຄວາມສາມາດ.
- ອະທິບາຍເຖິງຜົນກະທົບທີ່ຈະນຳຜົນເສຍຫາຍມາສູ່ຊຸມຊົນ,ຊັບສິນບັດ,ເສດຖະກິດ,ສິ່ງແວດລ້ອມ,ການບໍລິການຕ່າງໆ
- ການສ້າງແຜນທີ່: ກຳນົດຈຸດສ່ຽງສູງຕໍ່ໄພພິບັດນ້ຳຖ້ວມ,ຈຸດຕັ້ງສູນທີ່ພັກຊົ່ວຄາວ,ຈຸດທີ່ລະບົບເຕືອນໄພແລະອື່ນໆ...
- ການສ້າງກົງຈັກການຈັດຕັ້ງໃນລະດັບຊຸມຊົນ ເພື່ອກຽມພ້ອມຕອບໂຕ້ໄພພິບັດ ເຊັ່ນ:VDPU ແລະ ທີມງານຕ່າງໆ ຕາມສະພາບຕົວຈິງ.
- ການກຳນົດພາລະບົດບາດ ແລະ ຄວາມຮັບຜິດຊອບໃຫ້ຄະນະກຳມະການແລະທີມງານ.
- ການບັນຊີຊັບສິນບັດ ແລະ ວັດຖຸອຸປະກອນຕ່າງໆທີ່ຈຳເປັນໄວ້ລ່ວງໜ້າ.
- ການກຳນົດມາດຕະການ ວິທີການຕ່າງໆ ເພື່ອກຽມພ້ອມຕອບໂຕ້.

2). ການເຕືອນໄພລ່ວງໜ້າ:

- ♦ ຈັດສັນບັນດາກິດຈະກຳໂຄສະນາ ສື່ສານມວນຊົນ.
- ♦ ມອບໝາຍຄວາມຮັບຜິດຊອບໃນຄນະກຳມະການ ເພື່ອຈັດການລະບົບເຕືອນໄພ.
- ♦ ໂຄສະນາປະຊາສຳພັນ ເພື່ອເຕືອນໄພລ່ວງໜ້າໃຫ້ແກ່ຊຸມຊົນພາຍໃນບ້ານ ໄດ້ຮັບຊາບລ່ວງໜ້າ ແລະ ກະກຽມຄວາມ ພ້ອມຕ່າງໆ.

3). ການສື່ສານ-ຂ່າວສານ:

- ⌧ ສ້າງລະບົບການພົວພັນປະສານງານລະຫວ່າງບ້ານ-ກຸ່ມບ້ານ ແລະ ກອງເລຂາຄນະກຳມະການຂັ້ນເມືອງ.
- ⌧ ມອບໝາຍຄວາມຮັບຜິດຊອບໃນຄນະກຳມະການເພື່ອເຮັດໜ້າທີ່ລາຍງານ ປະສານສົມທົບກັບພາກສ່ວນຕ່າງໆ ທັງພາຍໃນບ້ານ-ກຸ່ມບ້ານ ແລະ ເມືອງ.

4.1.2 ການກຳນົດແຜນຊັບພະຍາກອນຕ່າງໆ :

1). ຊັບພະຍາກອນສ່ວນບຸກຄົນ.

- ✎ ກຳນົດ ແລະ ບັນທຶກບັນດາຊັບພະຍາກອນທີ່ມີທັງໝົດພາຍໃນບ້ານ.
- ✎ ຈັດສັນແບ່ງງານ ຄວາມຮັບຜິດຊອບໃຫ້ແຕ່ລະຄົວເຮືອນ ພ້ອມສະມາຊິກຄອບຄົວ.
- ✎ ກະກຽມແຜນປູກຈິດສຳນຶກແລະໃຫ້ຄວາມຮູ້ແກ່ຊຸມຊົນກ່ຽວກັບໄພພິບັດ ແລະ ຜົນກະທົບຂອງມັນ.
- ✎ ຈັດກອງປະຊຸມເປີດຮຽນເພື່ອໃຫ້ຄວາມຮູ້ແກ່ຊຸມຊົນ.

2). ການເຄື່ອນທີ່ :

- ⇨ ກຳນົດເສັ້ນທາງການເຄື່ອນຍ້າຍ ແລະ ກູ້ໄພ.
- ⇨ ມອບໝາຍຄວາມຮັບຜິດຊອບໃນຄນະກຳມະການເພື່ອຈັດການລະບົບການຊ່ວຍເຫລືອໃນເວລາເຄື່ອນຍ້າຍ.

3). ການຍົກຍ້າຍ :

- ▶ ກຳນົດ ແລະ ກະກຽມພື້ນທີ່ ຈຸດທີ່ຕັ້ງບ່ອນພັກຊົ່ວຄາວ.
- ▶ ຈັດຕຽມ ເກັບແະ ສິ່ງຂອງຈຳເປັນຕ່າງໆ ເພື່ອຕຽມພ້ອມໃນເວລາຍົກຍ້າຍໄປຈຸດທີ່ພັກຊົ່ວຄາວ.
- ▶ ກະກຽມບັນດາຊັບພະຍາກອນພາຍໃນບ້ານທີ່ສາມາດຫາໄດ້.

4). ວັດຖຸ-ອຸປະກອນຕ່າງໆ :

- ◆ ຈັດຕັ້ງການປະເມີນຄວາມຕ້ານທານຕ່ຳໃຫ້ເປັນປົກະຕິ.
- ◆ ກະກຽມລາຍການຊັບພະຍາກອນທີ່ມີຢູ່ ແລະ ຄວາມຕ້ອງການ.

4.1.3 ການຝຶກອົບຮົມ, ໂຄສະນາ ແລະ ສຶກສາຊຸມຊົນ :

- ✍ ກຳນົດຄວາມຕ້ອງການ ການຝຶກອົບຮົມກ່ຽວກັບການຄຸ້ມຄອງຄວາມສ່ຽງໄພພິບັດ.
- ✍ ປັບປຸງ ແລະ ສືບຕໍ່ດຳເນີນການຝຶກອົບຮົມ ກ່ຽວກັບການຄຸ້ມຄອງຄວາມສ່ຽງຢ່າງມີປະສິດທິຜົນ.
- ✍ ດຳເນີນການເຄື່ອນໄຫວໂຄສະນາສຶກສາຊຸມຊົນຕາມຮູບແບບຕ່າງໆ.
- ✍ ສະເນີແຜນການເອົາຫລັກສູດເຂົ້າສູ່ໂຮງຮຽນພາຍໃນບ້ານ-ກຸ່ມບ້ານ.
- ✍ ປັບປຸງ ແລະ ດັດປັບບັນດາຂໍ້ມູນຂ່າວສານໃຫ້ສອດຄ່ອງກັບສະພາບການຕະຫລອດໄລຍະ .

4.2 ໄລຍະທີສອງ: ໄລຍະເກີດໄພພິບັດ :

ແມ່ນໄລຍະຂອງການປະຕິບັດການຕອບໂຕ້ສຸກເສີນຕົວຈິງ ແມ່ນການຮ່ວມແຮງຮ່ວມໃຈກັນຂອງຄະນະກຳມະການ, ທີມງານ ຕະຫລອດເຖິງປະຊາຊົນພາຍໃນບ້ານ ພາຍໃຕ້ການຂໍສະໜັບສະໜູນຈາກທີມງານຂັ້ນເມືອງ. ບັນດາກິດຈະກຳອັນຮີບດ່ວນທີ່ຈະຕ້ອງປະຕິບັດ ມີຄື :

4.2.1 ການຈັດຕັ້ງລະບົບການອຳນວຍຄວາມສະດວກ ແລະ ປະສານງານ :

- ♁ ສົມທົບກັບຄນະກຳມະການແລະທີມງານ ສ້າງແຜນປະຕິບັດງານປະຈຳວັນເພື່ອຮັບປະກັນຄວາມພ້ອມສຳລັບການຕອບໂຕ້ສຸກເສີນ.
- ♁ ກວດກາແລະຊຸກຍູ້ສິ່ງເສີມພາກສ່ວນຕ່າງໆທີ່ໄດ້ຮັບມອບໝາຍໜ້າທີ່ແລະຄວາມຮັບຜິດຊອບເພື່ອຕອບໂຕ້ສຸກເສີນ
- ♁ ປຸກລະດົມແລະຈັດຕັ້ງຂະບວນການໃນການຄວບຄຸມສະຖານະການສຸກເສີນ ເປັນຕົ້ນແມ່ນ ການຕິດຕາມກວດກາຈຸດຫລໍ່ແຫລມຕ່າງໆທີ່ອາດນຳມາເຊິ່ງໄພພິບັດ ແລະ ນຳພາທີມງານເຮັດການປ້ອງກັນຕາມສະພາບຄວາມເປັນຈິງ.
- ♁ ປະສານສົມທົບກັບຄນະກຳມະການແລະ ທີມງານຕອບໂຕ້ຂັ້ນເມືອງຫຼືອົງກອນອາສາສະໝັກຕ່າງໆ ເພື່ອສະໜອງບັນດາສິ່ງຈຳເປັນຕ່າງໆ ເປັນຕົ້ນແມ່ນບັນດາຊັບພະຍາກອນ ແລະ ສິ່ງບໍລິການຕ່າງໆ.
- ♁ ລາຍງານສະພາບການຢ່າງເປັນປົກະຕິໃຫ້ແກ່ຫ້ອງການຄຸ້ມຄອງໄພພິບັດຂັ້ນເມືອງຫຼືກອງເລຂາຂັ້ນເມືອງ.
- ♁ ຄົ້ນຄວ້າແລະສ້າງແຜນການຂໍການສະໜັບສະໜູນສິ່ງຈຳເປັນສຸກເສີນຈາກຂັ້ນເທິງ.

4.2.2 ການຄົ້ນຫາ ແລະ ກູ້ໄພ :

- ✈ ລະດົມທຸກກຳລັງທີ່ມີພາຍໃນບ້ານເພື່ອສົມທົບກັບທີມງານກູ້ໄພຂັ້ນເມືອງ ເພື່ອຈັດຕັ້ງການກູ້ໄພ, ການເຄື່ອນຍ້າຍ ແລະ ປະຕິບັດການຟື້ນຟູຫລັງການເກີດໄພພິບັດ ຖ້າຫາກມີຄວາມຈຳເປັນ.

4.2.3 ການຍົກຍ້າຍ ແລະ ການຊ່ວຍເຫລືອບັນເທົາທຸກ :

- ☆ ເຄື່ອນຍ້າຍປະຊາຊົນ, ສັດ ແລະ ວັດຖຸສິ່ງຂອງໄປສູ່ຈຸດທີ່ພັກຊົ່ວຄາວ ທີ່ໄດ້ຈັດສັນກະກຽມໄວ້.
- ☆ ສົມທົບກັບທີມງານຂັ້ນເມືອງ ເພື່ອສະໜອງສິ່ງຈຳເປັນຕ່າງໆທີ່ໄດ້ກະກຽມໄວ້ໂດຍສະເພາະແມ່ນເຄື່ອງຊ່ວຍເຫຼືອ

ບັນເທົາທຸກ, ຫວ້ານຢາປົວພະຍາດ ແລະ ອື່ນໆ ໃຫ້ແກ່ປະຊາຊົນ.

☆ ຊຸກຍູ້ປະຊາຊົນປະຕິບັດກິດຈະກຳປົວແປງ ຟື້ນຟູຕາມສະພາບຄວາມເປັນຈິງ.

4.2.4 ການກະກຽມການຟື້ນຟູຄືນໃໝ່ :

- ຄນະກຳມະການຂັ້ນບ້ານສົມທົບກັບທີມງານເມືອງຄາດຄະເນແລະປະເມີນຜົນເສຍຫາຍຈາກຜົນກະທົບນ້ຳຖ້ວມ
- ປັບປຸງແຜນການຟື້ນຟູປົວແປງຄືນໃໝ່ຮ່ວມກັບປະຊາຊົນ ໂດຍອີງຕາມສະພາບຄວາມເປັນຈິງຂອງຜົນກະທົບແລະຄວາມຕ້ອງການຂອງຊຸມຊົນ.
- ສ້າງບົດລາຍງານການປະເມີນ ຜົນກະທົບຈາກໄພພິບັດໃຫ້ແກ່ຂັ້ນເທິງ.

4.3 ໄລຍະທີສາມ: ໄລຍະຫລັງການເກີດໄພພິບັດ :

ພາຍຫລັງການຈັດຕັ້ງປະຕິບັດມາດຕະການຂອງການຕອບໂຕ້ສຸກເສີນແລ້ວ, ບັນດາກິດຈະກຳທີ່ຈະຕ້ອງປະຕິບັດ ຫລັງເຫດການໄພພິບັດ ມີຄື:

☞ ສົມທົບກັບຄະນະກຳມະການ ແລະ ທີມງານຂັ້ນເມືອງຈັດຕັ້ງບັ້ນປຸກລະດົມ ຟື້ນຟູ ປົວແປງສະພາບແນວຄິດຈິດໃຈ ຂອງປະຊາຊົນດ້ວຍຮູບການຕ່າງໆ.

☞ ສົມທົບກັບພາກສ່ວນທີ່ກ່ຽວຂ້ອງ ສະໜອງບັນດາສິ່ງຂອງບັນເທົາທຸກຕາມສະພາບຄວາມເປັນຈິງ.

☞ ປຸກລະດົມສ້າງຂະບວນການສຳລັບປົວແປງຟື້ນຟູຜົນກະທົບພາຍໃນບ້ານ ລວມທັງການສົ່ງເສີມຊີວິດການເປັນຢູ່ດ້ານຕ່າງໆແລະການປັບປຸງປົວແປງສິ່ງສາທາລະນຸປະໂພກຕ່າງໆຕາມສະພາບທ່າແຮງຂອງຊຸມຊົນແລະບ້ານ

☞ ຈັດຕັ້ງການລະດົມທຶນຈາກພາກສ່ວນຕ່າງໆຕາມຄວາມເໝາະສົມ.

☞ ຈັດຕັ້ງກອງປະຊຸມ ສະຫຼຸບ ຕີລາຄາປະເມີນຜົນພາຍໃນຄະນະແລະຊຸມຊົນ.

☞ ປັບປຸງແຜນກຽມພ້ອມໃຫ້ສອດຄ່ອງ ແລະ ເຊື່ອມສານແຜນງານກິດຈະກຳຂອງແຜນກຽມພ້ອມຕອບໂຕ້ໄພນ້ຳຖ້ວມ ເຂົ້າກັບແຜນພັດທະນາຂອງບ້ານ-ກຸ່ມບ້ານ.

ຂໍຂອບໃຈ

3

ພາກທີ III : ສ້າງແຜນກຽມພ້ອມຕອບໂຕ້ໄພນ້ຳຖ້ວມໃນຊຸມຊົນ(ນຳພາແຕ່ລະບ້ານຂຽນແຜນກຽມພ້ອມຕອບໂຕ້ໄພນ້ຳຖ້ວມ) (ວັນເຄິ່ງ).

1. ກຳນົດໄພອັນຕະລາຍ, ຄວາມສາມາດ ແລະ ຄວາມອ່ອນແອຂອງແຕ່ລະບ້ານ.
2. ກຳນົດບັນຫາ, ສາເຫດ ແລະ ແນວທາງແກ້ໄຂ.
3. ຮ່າງແຜນທ້າງຫາກະກຽມ.
4. ສ້າງປະຕິທິນລະດູການ.
5. ແຕ້ມແຜນທີ່ໄພນ້ຳຖ້ວມຂອງບ້ານ.

ລາຍລະອຽດ ແຕ່ລະຂໍ້ ດັ່ງລຸ່ມນີ້ :

1. ກຳນົດໄພອັນຕະລາຍ, ຄວາມສາມາດ ແລະ ຄວາມອ່ອນແອຂອງແຕ່ລະບ້ານ

1.1 ກຳນົດໄພອັນຕະລາຍ

1.1.1 ນິຍາມ1:

ໄພອັນຕະລາຍ ແມ່ນປະກົດການ (ໂສມໜ້າ) ຂອງເຫດການ ຈະແມ່ນທຳມະຊາດ ຫລື ຄົນເຮັດທີ່ນາບຂູ່ຕໍ່ຄວາມປອດໄພຂອງຊີວິດຄົນ, ຊັບສິນ ຫລື ກິດຈະກຳ ທີ່ສາມາດນຳໄປສູ່ການກາຍເປັນໄພພິບັດ.

- ໄພອັນຕະລາຍທີ່ເກີດຈາກການກະທຳຂອງມະນຸດ ແມ່ນເງື່ອນໄຂທີ່ຈະນຳຜົນຮ້າຍໃນສັງຄົມ, ແມ່ນຜົນກະທົບມາຈາກວິວັດການເຕັກໂນໂລຊີ, ການກະທຳຂອງມະນຸດ ໃສ່ສິ່ງແວດລ້ອມ ຫລື ການພົວພັນກະທົບພາຍໃນຊຸມຊົນນັ້ນເອງ ຫລື ລະຫວ່າງຊຸມຊົນ.
- ໄພອັນຕະລາຍທີ່ເກີດຈາກທຳມະຊາດ : ແມ່ນປະກົດການທຳມະຊາດທີ່ຈະນາບຂູ່ຕໍ່ຊຸມຊົນ,ໂຄງສ້າງຫລື ຊັບສົມບັດ ເສດຖະກິດ ແລະ ບາງທີກໍ່ຈະນຳໄປເຖິງໄພພິບັດ - ໄພອັນຕະລາຍນັ້ນ ເກີດຈາກບັນດາເງື່ອນໄຂຊີວະນິເວດ, ທໍລະນີນິເວດ, ອຸທົກກນິເວດ ການສັ່ນສະເທືອນຂອງທໍລະນີ, ອຸຕຸນິ ຍົມ ຫລື ວິວັດການໃນທຳມະຊາດຂອງສິ່ງແວດລ້ອມ.

1.1.2 ນິຍາມ2:

ໄພອັນຕະລາຍ ແມ່ນປະກົດການ, ວັດຖຸ ຫລື ສະພາບການທີ່ສາມາດກໍ່ໃຫ້ເກີດ ການທຳລາຍ ຫລື ສູນເສຍຕໍ່ໂຄງລ່າງພື້ນຖານ ແລະ ການບໍລິການ, ປະຊາຊົນ, ສິ່ງແວດລ້ອມແລະຊັບສົມບັດຂອງພວກເຂົາ

1.1.3 ນ້ຳຖ້ວມກໍ່ແມ່ນໄພອັນຕະລາຍອັນນຶ່ງ ເພາະມັນເປັນໄພທີ່ມີຜົນກະທົບຕໍ່ ສິ່ງທີ່ເປັນໂຄງສ້າງພື້ນຖານ, ຕໍ່ເສດຖະກິດ, ຕໍ່ສິ່ງແວດລ້ອມ, ຕໍ່ສາທາລະນະ ແລະ ການບໍລິການອື່ນໆລວມທັງການທຳລາຍ ການຕັ້ງຖິ່ນຖານ / ທີ່ຢູ່ອາໄສຂອງມະນຸດອີກດ້ວຍ.

- ໄພນ້ຳຖ້ວມມັກເກີດຂຶ້ນເກືອບທຸກປີ ຊຶ່ງໄດ້ກໍ່ໃຫ້ເກີດຄວາມເສຍຫາຍບໍ່ໜ້ອຍ ຕໍ່ຜົນຜະລິດກະສິກຳ, ຕໍ່ສິ່ງທີ່ເປັນໂຄງສ້າງພື້ນຖານຢູ່ຊົນນະບົດ ແລະ ທີ່ຢູ່ອາໄສຂອງຄົນ ແລະ ສັດ.
- ພ້ອມດຽວກັນນັ້ນນ້ຳຖ້ວມກໍ່ຍັງມີຜົນກະທົບດ້ານບວກ ມາໃຫ້ຄົນໄດ້ຮັບຜົນປະໂຫຍດເຊັ່ນກັນ.

1.2 ຄວາມອາດສາມາດ :

1.2.1 ນິຍາມ1:

ຄວາມອາດສາມາດ ແມ່ນຊັບພະຍາກອນ, ມີຄວາມສາມາດ ແລະ ຄວາມແຂງແກ່ນ ຊຶ່ງເຮັດໃຫ້ຊຸມຊົນສາມາດຮັບມື , ຈັດການກັບຜົນກະທົບຂອງໄພອັນຕະລາຍ (ຄວາມເສຍ ແລະ ການສູນເສຍ).

☞ ຈັດການ ໝາຍເຖິງການຈັດການຊັບພະຍາກອນໃນສະຖານະການທີ່ຫຍຸ້ງຍາກ ມັນລວມເຖິງ

ການຊອກຫາວິທີທາງເພື່ອແກ້ໄຂບັນຫາ, ເພື່ອຈັດການກັບຄວາມກົດດັນ ຫລື ເພື່ອພັດທະນາກົນໄກປ້ອງກັນ.

1.2.2 ນິຍາມ2:

ຄາມສາມາດ: ແມ່ນທ່າແຮງ ແລະ ສັບພະຍາກອນປະເພດຕ່າງໆທີ່ສະແດງຢູ່ໃນຕົວບຸກຄົນ, ຄອບຄົວ ແລະ ຊຸມຊົນ ເຊິ່ງເຮັດໃຫ້ພວກເຂົາສາມາດຈັດການ / ແກ້ໄຂ, ປ້ອງກັນ, ຜ່ອນຄາຍ ຫລື ປົວແປງຄືນໃໝ່

1.3 ຄວາມອ່ອນແອຂອງແຕ່ລະບ້ານ :

1.3.1 ນິຍາມຄວາມອ່ອນແອ:

ແມ່ນຄວາມບໍ່ເຂັ້ມແຂງໃນແຕ່ລະດ້ານໃນການປ້ອງກັນ ແລະ ຕອບໂຕ້ກັບໄພພິບັດໃດນຶ່ງ ຫລື ເວົ້າອີກຢ່າງນຶ່ງແມ່ນຄວາມຕ້ານທານຕໍ່າຊຶ່ງໝາຍເຖິງ ຂອບເຂດທີ່ບຸກຄົນ, ຊຸມຊົນ,ໂຄງສ້າງ, ການບໍລິການ ຫລື ຈຸດທີ່ຕັ້ງພູມສາດ ເໝືອນວ່າຈະຖືກທຳລາຍ ຫລື ຖືກບັ່ນທອນ ໂດຍຜົນກະທົບຂອງຄວາມອັນຕະລາຍຂອງໄພພິບັດໃດນຶ່ງ. ດັ່ງນັ້ນ ໃນເມື່ອບ່ອນໃດ, ບ້ານໃດ,ຊຸມຊົນໃດ ຫາກມີຄວາມອ່ອນແອແລ້ວໂອກາດຂອງການເກີດໄພກໍ່ຍິ່ງມີຫລາຍຂຶ້ນເຊັ່ນ: ບ້ານໃດມີທີ່ຕັ້ງພູມສາດຢູ່ເຂດຕໍ່າໃກ້ກັບແມ່ນໍ້າລຳເຊ ແລະ ສາຍຫ້ວຍຮ່ອງ ໂອກາດຖືກໄພນໍ້າຖ້ວມມີຫລາຍ ແລະ ມີຄວາມສ່ຽງສູງ.

- ຄວາມສ່ຽງ ແມ່ນໂອກາດ ທີ່ຈະສູນເສຍ ຫລື ເສຍຫາຍແກ່ຄົນ, ຊັບສິນບັດ ແລະ ສິ່ງແວດລ້ອມ ເນື່ອງຈາກໄພພິບັດໃດນຶ່ງ, ອົງປະກອບຂອງຄວາມສ່ຽງມີ : ຄົນ, ຕຶກ, ອາຄານ, ເຮືອນ, ພືດພັນຕ່າງໆ, ອົງປະກອບທາງດ້ານສັງຄົມ, ສິ່ງແວດລ້ອມ ທີ່ປະເຊີນກັບໄພອັນຕະລາຍ ເຊິ່ງມີຜົນທາງລົບຈາກຄວາມອັນຕະລາຍ.

2. ກໍານົດບັນຫາ, ສາຍເຫດ ແລະ ແນວທາງແກ້ໄຂ :

ລ/ດ	ກຳນົດບັນຫາ	ສາຍເຫດຂອງບັນຫາ	ວິທີແກ້ໄຂ
1.	ນໍ້າຖ້ວມທົ່ງນາ, ຖ້ວມບ້ານ, ຖ້ວມສະຖານທີ່ສາທາລະນະ, ສະຖານທີ່ທຳການປູກຝັງ ແລະ ລ້ຽງສັດຕ່າງໆ	- ເກີດມີພະຍຸລະດູຝົນມີຝົນຕົກໜັກຫລາຍວັນຕິດຕໍ່ກັນໃນຊ່ວງໄລຍະເດືອນ 7,8,9 ຂອງທຸກໆປີ ເຮັດໃຫ້ເກີດມີນໍ້າປ່າໄຫລຫລາກທ້ອນໂຮມລົງສູ່ທີ່ຕໍ່າກວ່າ ໂດຍສະເພາະແມ່ນທົ່ງນາທີ່ເຕັມໄປດ້ວຍເຂົ້ານາປີຂອງປະຊາຊົນຖືກນໍ້າຖ້ວມ. - ນໍ້າໄຫລອອກບໍ່ທັນ ຊໍ້າພັດຖືກນໍ້າຂອງຍູ້ນໍ້າເຊ ນໍ້າເຊຍູນໍ້າຫ້ວຍ ບາງບ່ອນນໍ້າລົ້ນຝັ່ງເກີດນໍ້າຖ້ວມ.	- ສ້າງຄູກັນນໍ້າເລາະລຽບຕາມຝັ່ງນໍ້າເຊບັ້ງໄຟໂດຍສະເພາະເຂດທີ່ຕໍ່າ. - ສ້າງປະຕູນໍ້າຕາມສາຍຫ້ວຍຕ່າງໆທີ່ເປັນສາຂາຂອງແມ່ນໍ້າເຊບັ້ງໄຟເຊັ່ນ: ຫ້ວຍສາຍພາຍບ້ານດ້າງທ່າ, ຫ້ວຍພອກທີ່ບ້ານນາພອກ,ຫ້ວຍປາກ່າທີ່ບ້ານຫາດ ຄຳຮຽງ, ...ເພື່ອອັດທາງນໍ້າທີ່ໄຫລຂຶ້ນສູ່ທົ່ງ ແລະ ດູດນໍ້າປ່າທີ່ໄຫລຫລາກລົງສູ່ທົ່ງນາ...
2.	ເກີດມີນໍ້າຖ້ວມຂັງຫລັງນໍ້າຖ້ວມໄດ້ສິ້ນສຸດລົງແລ້ວຢູ່ບາງບ່ອນ ໂດຍສະເພາະແມ່ນທົ່ງນາໃນຊົນລະປະ	- ເວລານໍ້າຖ້ວມລົດລົງ ແຕ່ນໍ້າໄຫລອອກຈາກເຂດທີ່ຖືກຖ້ວມຊໍ້າພັດຊ້າກວ່າຕອນໄຫລຂຶ້ນຖ້ວມມີບາງບ່ອນ	- ເຮັດຄອງລະບາຍນໍ້າອອກ ໃນເຂດທີ່ມີນໍ້າຖ້ວມຂັງ ເພື່ອໃຫ້ນໍ້າໄຫລອອກໄດ້ຢ່າງໄວວາໃນເມື່ອນໍ້າຖ້ວມລົດລົງ.

	ທານວັງວຽງພີ...ເຮັດໃຫ້ເກີດມີພະຍາດລະບາດຂຶ້ນ ເຊັ່ນ: ໂລກຕີນເປື່ອຍ, ໂລກຢ່ຽວໝູ,ໄຂ້ທໍລະພິດ, ໄຂ້ເລືອດອອກ...	ນ້ຳໄຫລອອກບໍ່ໝົດເລີຍມີນ້ຳຖ້ວມຂັງ (ບ່ອນນ້ຳໄຫລຂຶ້ນຖ້ວມມີຫຼາຍແຕ່ບ່ອນນ້ຳໄຫລອອກພັດມີໜ້ອຍ) .	
3.	ປະຊາຊົນໃນເຂດຖືກນ້ຳຖ້ວມ ໄດ້ຮັບຜົນກະທົບລົບເປັນຕົ້ນແມ່ນ: ຕໍ່ການດຳລົງຊີວິດການເປັນຢູ່ ແລະ ການສັນຈອນໄປມາຫາສູ່ກັນກໍພົບຄວາມຫຍຸ້ງຍາກ.	- ຍ້ອນເຂົ້າກິນບໍ່ພຽງພໍ. - ຂາດນ້ຳດື່ມທີ່ສະອາດ. - ເສດຖະກິດຂາດໆເຂີນໆ. - ເສັ້ນທາງຖືກເປ່ເພ ຕັດຂາດ. - ທີ່ຢູ່ອາໄສຖືກເປ່ເພເສຍຫາຍ.	- ຂັ້ນເທິງ ສັງຄົມຕ້ອງໃຫ້ການອູ້ມຊູຊ່ວຍເຫລືອໂດຍດ່ວນ. - ທຳການຜະລິດເຂົ້ານາແຊງເພື່ອແກ້ໄຂການຂາດເຂົ້າກິນ, ແຕ່ຂັ້ນເທິງ ສັງຄົມກໍຕ້ອງໄດ້ຫລຸດຜ່ອນຄ່ານ້ຳຄ່າໄຟຟ້າ, ຄ່າປຸຍແລະເພີ້ມຄ່າເຂົ້າຂຶ້ນ. - ອອກແຮງຜະລິດພືດພັນທັນຍະຫານຕ່າງໆເພື່ອກິນແລະເປັນສິນຄ້າເພື່ອເປັນລາຍໄດ້ໃຫ້ແກ່ຄອບຄົວ. - ສ້ອມແປງເສັ້ນທາງທີ່ເປ່ເພໂດຍແມ່ນປະຊາຊົນ ແລະ ຂັ້ນເທິງ.
4.	ເກີດມີໄພແຫ້ງແລ້ງຕາມມາຫລັງນ້ຳຖ້ວມລົດລົງ ເຮັດໃຫ້ເຂົ້າໃນນາ, ເຄື່ອງປູກຂອງຝັງຂອງປະຊາຊົນ ທີ່ລອດຕາຍຈາກນ້ຳຖ້ວມພົບກັບໄພແຫ້ງແລ້ງອີກ	- ຍ້ອນຝົນບໍ່ຕົກເປັນເວລາຫລາຍວັນຕໍ່ມາຫລັງນ້ຳຖ້ວມ. - ລະບົບຊົນລະປະທານທີ່ມີໃນບາງບ້ານກໍເປ່ເພໃຊ້ຍັງບໍ່ທັນໄດ້ເພາະບໍ່ທັນຊ່ອມແຊມ. - ຄ່ານ້ຳຄ່າໄຟຟ້າແພງ ປະຊາຊົນບໍ່ສາມາດນຳໃຊ້ຈ່າຍໄດ້ ຈຶ່ງບໍ່ສາມາດເອົານ້ຳຂຶ້ນໃສ່ນາໄດ້.	- ຊ່ອມແປງຊົນລະປະທານໂດຍໄວຫລັງນ້ຳຖ້ວມລົດລົງ. - ໃຊ້ນ້ຳຈາກຊົນລະປະທານຂຶ້ນໃສ່ທົ່ງນາບ່ອນທີ່ເຂົ້າຂາດນ້ຳຫລື ແຫ້ງແລ້ງ.
5.	ສັດລ້ຽງຂອງປະຊາຊົນກໍມັກຕາຍ ຕາມມາຫລັງນ້ຳຖ້ວມ.	- ຍ້ອນມີພະຍາດສັດເກີດຂຶ້ນທຸກປີ ເຊັ່ນ: ງົວ, ຄວາຍ, ເປັດ, ໄກ່,.....	- ສົມທົບກັບພາກສ່ວນທີ່ກ່ຽວຂ້ອງເພື່ອລາຍງານໃຫ້ຊາບແລະສະເໜີໃຫ້ລົງສັກຢາສັດທີ່ຍັງເຫລືອ.
6.	ປະຊາຊົນຈຳນວນນຶ່ງກໍຂາດເຂົ້າປູກນາແຊງ.	- ຍ້ອນວ່າໄດ້ເອົາແນວເຂົ້າທີ່ເກັບໄວ້ເຮັດເຂົ້າປູກນາແຊງມາເຮັດເຂົ້າປູກນາປີໝົດແລ້ວ.	- ອຳນາດການປົກຄອງຂັ້ນບ້ານຕ້ອງໄດ້ເກັບກຳຊ່ວຍເຫລືອ. - ສະຂັ້ນເທິງຊ່ວຍເຫລືອ.

ບົດຕົວຢ່າງ

ແຜນປ້ອງກັນ ແລະ ຕອບໂຕ້ໄພນ້ຳຖ້ວມ

ບ້ານ...........ເມືອງ...........ແຂວງ..........

ຈຸດປະສົງ:

1. ເພື່ອກຽມຄວາມພ້ອມ ປ້ອງກັນ ແລະ ຕອບໂຕ້ໄພນ້ຳຖ້ວມ.
2. ເພື່ອຊ່ວຍໃຫ້ເປັນແນວທາງໃນການກຽມຄວາມພ້ອມ ການແຈ້ງເຕືອນ ແລະ ການດຳເນີນການຊ່ວຍເຫລືອ ກໍລະນີການເກີດໄພນ້ຳຖ້ວມ ໄດ້ຢ່າງມີປະສິດທິພາບ ແລະ ບໍ່ສັບສົນໃນການປະຕິບັດ.
3. ເພື່ອໃຫ້ປະຊາຊົນ ບ້ານ...........ມີຄວາມປອດໄພໃນຊີວິດ ແລະ ຊັບສິນຈາກໄພນ້ຳຖ້ວມ.
4. ເພື່ອມີມາດຖານໃນການປະຕິບັດງານດ້ານ ລະບົບການເຕືອນໄພ ແລະ ອົບພະຍົບປະຊາຊົນໃນພື້ນທີ່.

ຂໍ້ມູນພື້ນຖານຂອງຊຸມຊົນ:

+ ທີ່ຕັ້ງ ແລະ ຂອບເຂດ:
- ຊື່ບ້ານ................ເມືອງ................ແຂວງ.....................
+ ມີເຂດແດນຕິດຈອດດັ່ງນີ້:
- ທິດຕາເວັນອອກຕິດກັບ...
- ທິດຕາເວັນຕົກຕິດກັບ...
- ທິດເໜືອຕິດກັບ...
- ທິດໃຕ້ຕິດກັບ...
+ ດ້ານປະຊາກອນ:
- ຈຳນວນພົນລະເມືອງມີ........................ຄົນ, ຍິງ..................ຄົນ.
- ນັບຖືສາດສະໜາ..........................
- ອາຊີບຕົ້ນຕໍ...
- ອາຊີບສຳຮອງ.......................................

ຂໍ້ມູນດ້ານເສດຖະກິດ-ສັງຄົມ:

(1). ສະຖານທີ່ຕ່າງໆໃນຊຸມຊົນ:

1.1 ວັດ (ບອກຊື່ວັດ)...
1.2 ມີໂຮງຮຽນປະຖົມ(ສົມບູນ ຫຼື ມູນ)............................ຫລັງ...........ຫ້ອງ.
1.3 ຫ້ອງການບ້ານ (ມີ,ບໍ່ມີ)..............................ຫລັງ, ຂະໜາດ.......................ແມັດ.
1.4 ມີໂຮງໝໍ ຫຼື ສຸກສະລາ ຫຼື ຕູ້ຢາປະຈຳບ້ານ..
1.5 ແລະ ອື່ນໆອີກ..

+ ລາຍໄດ້ຂອງຊຸມຊົນ:
- ປະກອບອາຊີບ...

ສະພາບຄວາມສ່ຽງຕໍ່ໄພນ້ຳຖ້ວມຂອງຊຸມຊົນ:

ທີ່ຕັ້ງຂອງບ້ານໃກ້ກັບແມ່ນ້ຳເຊບັ້ງໄຟແລະມີສາຍຫ້ວຍຫລາຍສາຍຊຶ່ງເປັນສະຖານທີ່ສ່ຽງຕໍ່ການເກີດໄພນ້ຳຖ້ວມ

ບໍລິເວນພື້ນທີ່ທີ່ມີຄວາມປອດໄພຂອງບ້ານ:...

ພາຫະນະທີ່ໃຊ້ ການອົບພະຍົບສູ່ຈຸດປອດໄພ:

ໃຊ້(ລົດອີ່ແຕນ / ເຮືອ / ລົດຣຸນໄດ)......................ເປັນພາຫະນະໃນການຂົນຍ້າຍຜູ້ປະສົບໄພໄປຍັງຈຸດ

ທີ່ປອດໄພ ໂດຍອາໄສກຳລັງ ອາສາສະໝັກປ້ອງກັນໄພຝ່າຍທະຫານ,ຕຳຫລວດ ແລະ ກຳລັງປະຊາຊົນໃນບ້ານ.

ຄະນະກຳມະການປ້ອງກັນ ແລະ ຕອບໂຕ້ໄພນ້ຳຖ້ວມຂັ້ນບ້ານ ມີລາຍຊື່ດັ່ງນີ້:

1. ທ່ານ.. ເປັນປະທານ
2. ທ່ານ.. ເປັນຮອງປະທານ
3. ທ່ານ.. ເປັນຮອງປະທານ
4. ທ່ານ.. ເປັນເລຂານຸການ
5. ທ່ານ.. ເປັນກຳມະການ
6. ທ່ານ.. ເປັນກຳມະການ

ມີໜ້າທີ່ ແລະ ຄວາມຮັບຜິດຊອບດັ່ງນີ້:

1. ຮັບແຈ້ງເຕືອນເຫດການສາທາລະນະໄພໃນບ້ານ.
2. ຈັດກຽມພື້ນທີ່ອົບພະຍົບ.
3. ເຝົ້າລະວັງເຫດ ແລະ ສຳຫລວດເສັ້ນທາງອົບພະຍົບ.
4. ຈັດກຽມເຄື່ອງອຸປະໂພກ ບໍລິໂພກ ເຊັ່ນ:...

ຄະນະກຳມະການຝ່າຍຕ່າງໆ:

1...
2...
3...

ມີໜ້າທີ່ ແລະ ຄວາມຮັບຜິດຊອບດັ່ງນີ້:

1. ເຜີຍແຜ່ຄວາມຮູ້ກ່ຽວກັບ ການປ້ອງກັນ ແລະ ບັນເທົາສາທາລະນະໄພ.
2. ປະຊາສຳພັນຂັ້ນຕອນການປະຕິບັດເມື່ອເກີດໄພໃຫ້ປະຊາຊົນໄດ້ຮັບຊາບ.
3. ເຝົ້າລະວັງຕິດຕາມສະຖານະການສາທາລະນະໄພຢ່າງສະໝ່ຳສະເໝີ.
4. ແຈ້ງເຕືອນໄພເມື່ອມີໄພເກີດຂຶ້ນ ໃຫ້ທຸກຄົນໄດ້ຮັບຊາບ ພ້ອມທັງແນວທາງປະຕິບັດສຳລັບການອົບພະຍົບ.
5. ປະສານງານກັບຄະນະກຳມະການໄພພິບັດຂັ້ນເມືອງໃນການລາຍງານເຫດການ ເພື່ອໃຫ້ມາຊ່ວຍເຫລືອ ສະໜັບສະໜູນການບັນເທົາໄພຕໍ່ໄປ.
6. ປະສານງານກັບໜ່ວຍປະຕິບັດການກູ້ຊີບ-ກູ້ໄພ ຂອງເມືອງ ແລະ ອົງການປົກຄອງທ້ອງຖິ່ນທີ່ໃກ້ຄຽງ.

(2). ຄະນະກຳມະການຝ່າຍອົບພະຍົບ ແລະ ສົງເຄາະຜູ້ປະສົບໄພ:

1...
2...
3...

ມີໜ້າທີ່ ແລະ ຄວາມຮັບຜິດຊອບດັ່ງນີ້:

1. ປະສານກັບຄະນະກຳມະການຝ່າຍເຝົ້າລະວັງເຫດຂອງເມືອງ.
2. ດຳເນີນການອົບພະຍົບປະຊາຊົນ ຈາກຈຸດສ່ຽງໄພໄປຍັງຈຸດປອດໄພ.
3. ດຳເນີນການອົບພະຍົບກັບຄືນສູ່ບ້ານເຮືອນ ເມື່ອເຫດການໄພນ້ຳຖ້ວມສິ້ນສຸດລົງ.
4. ດຳເນີນການໃຫ້ຄວາມຊ່ວຍເຫລືອຜູ້ປະສົບໄພຢ່າງເລັ່ງດ່ວນ ໂດຍການຈັດຫາອາຫານສຳເລັດຮູບ, ນ້ຳດື່ມ,...
5. ຮັບບໍລິຈາກເຄື່ອງອຸປະໂພກ ບໍລິໂພກ ແລະ ດຳເນີນການມອບໃຫ້ຜູ້ປະສົບໄພ.

(3). ຄະນະກຳມະການຝ່າຍກູ້ໄພ ແລະ ປ້ອງກັນໄພ:

1..

2..

3..

ມີໜ້າທີ່ ແລະ ຄວາມຮັບຜິດຊອບດັ່ງນີ້:

1. ດຳເນີນການຄົ້ນຫາກູ້ໄພ ແລະ ຊ່ວຍເຫລືອຜູ້ປະສົບໄພໂດຍການມີສ່ວນຮ່ວມຂອງຊຸມຊົນ.
2. ດຳເນີນການປະຖົມພະຍາບານເບື້ອງຕົ້ນແກ່ຜູ້ປະສົບໄພ ແລະ ສົ່ງຕໍ່ໃຫ້ໂຮງໝໍ .

(4). ຄະນະກຳມະການຮັກສາຄວາມປອດໄພ ແລະ ສຸຂະພາບອານາໄມ:

1...

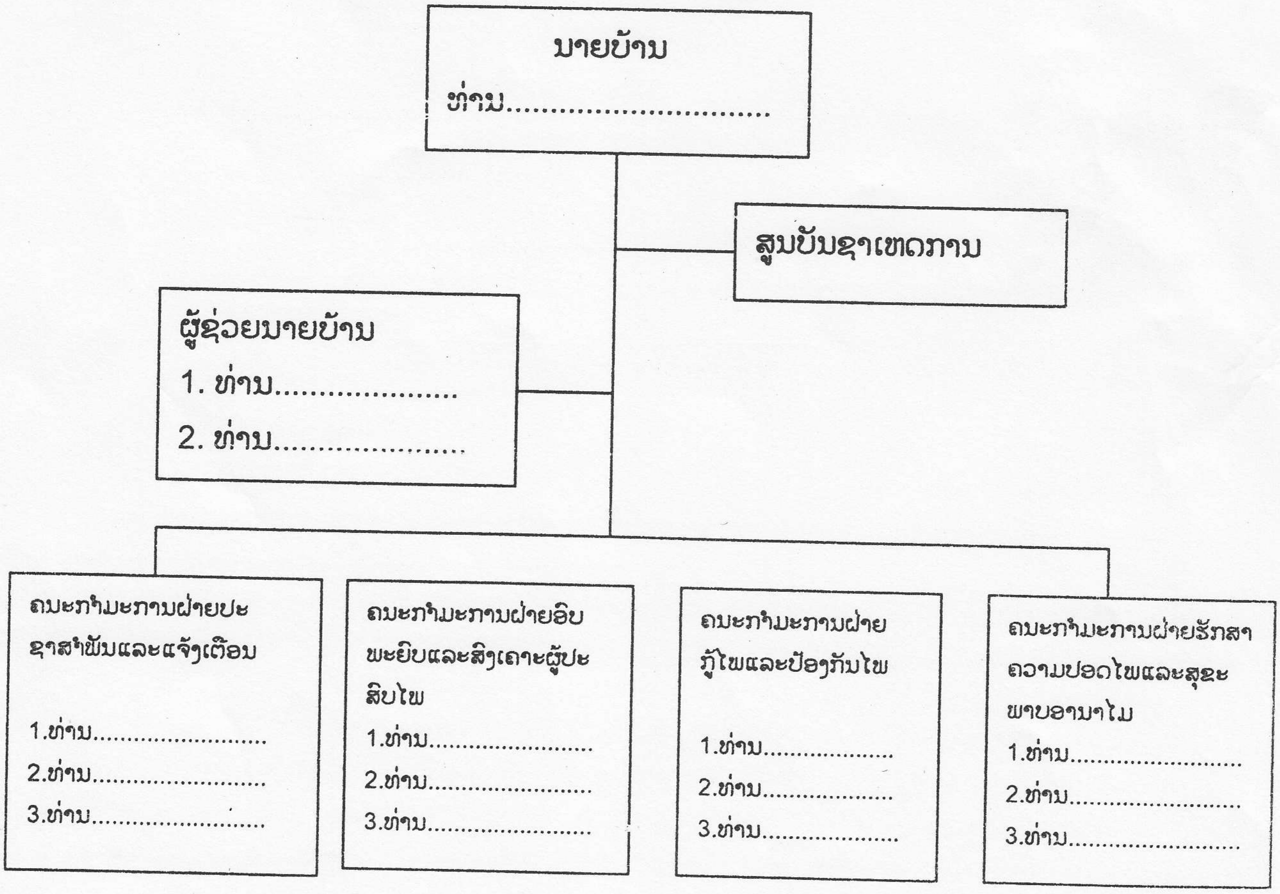
2...

3...

ມີໜ້າທີ່ ແລະ ຄວາມຮັບຜິດຊອບດັ່ງນີ້ :

1. ດຳເນີນການຮັກພະຍາບານແກ່ຜູ້ເຈັບປ່ວຍ ຫລື ໄດ້ຮັບບາດເຈັບຈາກໄພນ້ຳຖ້ວມ.
2. ຟື້ນຟູສະພາບຈິດໃຈ ວິຖີຊີວິດຂອງຜູ້ປະສົບໄພ
3. ດູແລຮັກຄວາມປອດໄພ ບ້ານເຮືອນ ແລະ ຊັບສິນອື່ນໆ ຂອງຜູ້ອົບພະຍົບ.
4. ອຳນວຍຄວາມສະດວກດ້ານການສັນຈອນ ການຈາລະຈອນ ຂອງຜູ້ອົບພະຍົບ ຂະນະດຳເນີນການອົບພະຍົບ.

ຂະນະກຳມະການປ້ອງກັນ ແລະ ຕອບໂຕ້ໄພນ້ຳຖ້ວມຂອງບ້ານ.....................................



ຂັ້ນຕອນການປະຕິບັດ ເມື່ອເກີດໄພນ້ຳຖ້ວມ

ໄລຍະເວລາ	ພາລະໜ້າທີ່	ຜູ້ຮັບຜິດຊອບ
1. ກ່ອນເກີດໄພນ້ຳຖ້ວມ	1. ກຽມເຄື່ອງມື ອຸປະກອນ ແຈ້ງເຕືອນໄພ ເຊັ່ນ: ເຄື່ອງວັດແທກປະລິມານນ້ຳຝົນ, ວິທະຍຸສື່ສານ,... 2. ສຳຫຼວດພື້ນທີ່ສ່ຽງໄພ ເສັ້ນທາງອົບພະຍົບແລະ ພື້ນທີ່ປອດໄພເພື່ອຮອງຮັບການອົບພະຍົບ. 3. ແຈ້ງຂ່າວສານແລະໃຫ້ຄວາມຮູ້ແກ່ປະຊາຊົນ ກ່ຽວກັບໄພພິບັດ. 4. ຕິດຕາມຂ່າວສານການພະຍາກອນອາກາດ ເຝົ້າລະວັງເຫດ ປະເມີນສະຖານະການໄພ. 5. ຈັດໃຫ້ມີການແຈ້ງເຕືອນໄພ.	- ຄະນະກຳມະການຝ່າຍປະຊາສຳພັນ ແລະ ແຈ້ງເຕືອນໄພ
2. ຂະນະກຳລັງເກີດໄພນ້ຳຖ້ວມ	1. ກຽມການອົບພະຍົບ ດັ່ງນີ້: 1.1 ເອີ້ນຈຳນວນພົນມາລວມ. 1.2 ການສຳຫຼວດຂຶ້ນບັນຊີຜູ້ອົບພະຍົບ. 1.3 ຈັດໃຫ້ມີຜູ້ຄວບຄຸມການອົບພະຍົບ. 1.4 ແຈ້ງຊຸມຊົນໃຫ້ມີຄວາມພ້ອມໃນການອົບພະຍົບ. 1.5 ກຽມທີ່ພັກສຸກເສີນ. 2. ການອົບພະຍົບໄປຍັງພື້ນທີ່ປອດໄພ: 2.1 ການບໍລິຫານ ທານອົບພະຍົບ. 2.2 ກວດສອບຈຳນວນຜູ້ອົບພະຍົບ. 2.3 ການດູແລຄວາມປອດໄພ ແລະ ຄວາມສະຫງົບຂອງສູນອົບພະຍົບ. 2.4 ການໃຫ້ບໍລິການທາງການແພດ. 3. ດຳເນີນການຄົ້ນຫາ ຊ່ວຍຊີວິດຂອງຜູ້ປະສົບໄພ.	-ຄນະກຳມະການຝ່າຍອົບພະຍົບແລະສົງເຄາະຜູ້ປະສົບໄພ -ຄນະກຳມະການຝ່າຍອົບພະຍົບແລະສົງເຄາະຜູ້ປະສົບໄພ -ຄນະກຳມະການຝ່າຍຮັກສາຄວາມປອດໄພແລະສຸຂະພາບອານາໄມ. -ຄນະກຳມະການຝ່າຍກູ້ໄພແລະປ້ອງກັນໄພ
3. ຫຼັງການເກີດໄພນ້ຳຖ້ວມ	1. ການສຳຫຼວດຄວາມເສຍຫາຍ ແລະ ການຊ່ວຍເຫລືອ. 1.1 ຈັດໃຫ້ມີການສຳຫຼວດຄວາມເສຍຫາຍ: ດ້ານຄົນ, ຊັບສິນ,ເຮືອນເພພັງ, ເຄື່ອງມືປະກອບອາຊີບ, ດ້ານສາທາລະນຸປະໂພກ,... 1.2 ເຮັດບັນຊີລາຍການສະເໜີຄນະກຳມະການໄພພິບັດຂັ້ນເມືອງ ເພື່ອຂໍຮັບການຊ່ວຍເຫຼືອຕາມລະບຽບທີ່ກ່ຽວຂ້ອງເພື່ອຊ່ວຍເຫຼືອຜູ້ປະສົບໄພກໍລະນສຸກເສີນ. 2. ຟື້ນຟູບູລະນະ ຊາກປະລັກຫັກພັງ ເພື່ອໃຫ້ສັນຈອນໄປມາ ຫຼື ຄືນສະພາບເດີມ. 3. ຊ່ອມແຊມສິ່ງສາທາລະນະປະໂຫຍດ, ສິ່ງສາທາລະນຸປະໂພກ ເຊັ່ນ: ລະບົບນ້ຳໃຊ້ພາຍໃນບ້ານ, ອັນທີ່ພໍເຮັດໄດ້ໄປກ່ອນ. 4. ປະສານຂໍການສະໜັບສະໜູນຈາກອົງກອນອື່ນໆ.	- ຄນະກຳມະການຝ່າຍອົບພະຍົບແລະສົງເຄາະຜູ້ປະສົບໄພ. - ຄນະກຳມະການຝ່າຍຮັກສາຄວາມປອດໄພແລະສຸຂະພາບອານາໄມ.

ແຜນຝຶກອົບຮົມໄລຍະສັ້ນ (ກຳນົດ 3ວັນ) ໃນການຄົ້ນຫາ ແລະ ກູ້ໄພຢູ່ພາຍໃນ ເມືອງ-ຫາບ້ານ ແລະ ຊຸມຊົນ

ສະເໜີໂດຍ : ຣ/ອ ທັດສະດີ ຈະເລີນສຸກ ຫົວໜ້າຫ້ອງການ ປ ກ ຊ ເມືອງເຊບັ້ງໄຟ

ສະເໜີໂດຍ : ທ່ານ ບຸນບົງ ຫົວໜ້າຫ້ອງການສາທາ ເມືອງເຊບັ້ງໄຟ

✡ ຈຸດປະສົງຂອງບົດຮຽນ

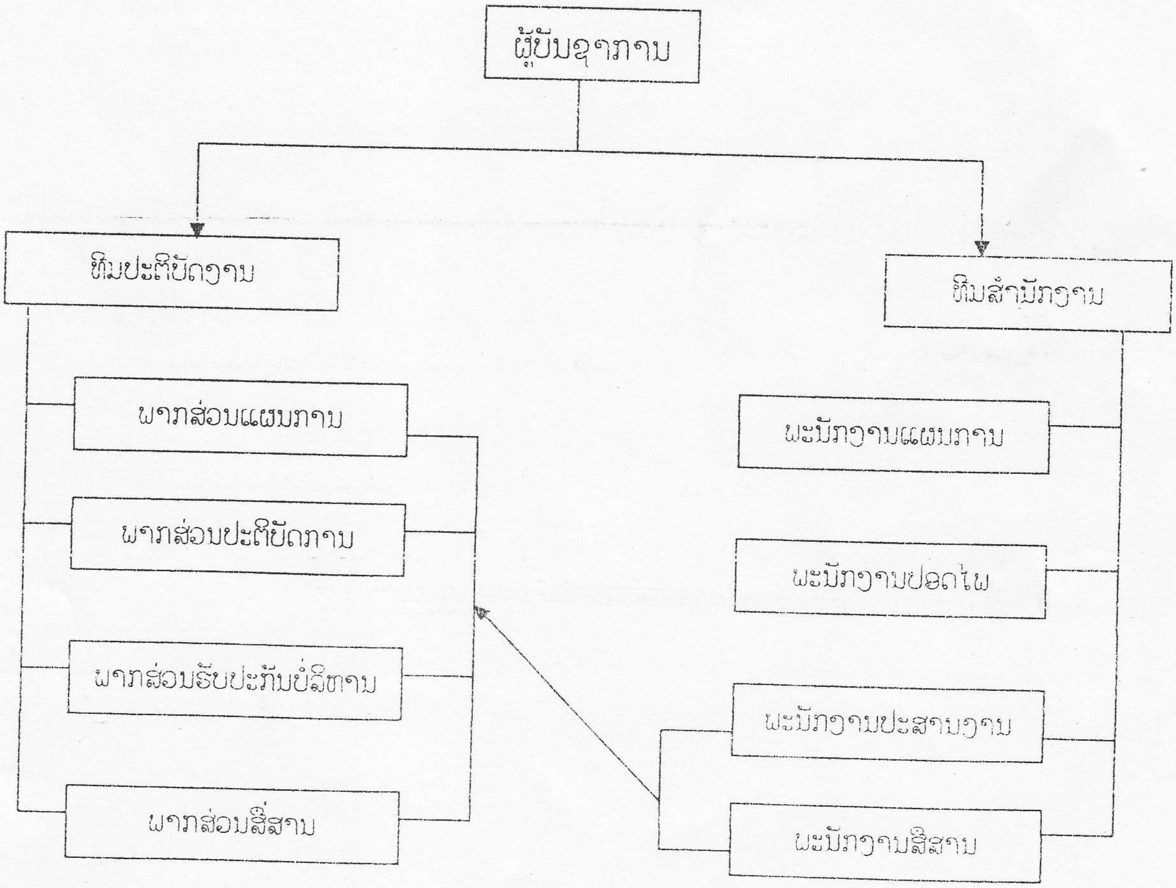
→ ກຳແໜ້ນຄວາມສຳຄັນຂອງການວາງແຜນ ການຄົ້ນຫາ ແລະ ການກອບກູ້ເອົາຊີວິດຜູ້ທີ່ຖືກໄພພິບັດ.

→ ເພື່ອເຮັດໃຫ້ຜູ້ເຂົ້າຮ່ວມຝຶກອົບຮົມ ສາມາດນຳໄປຈັດຕັ້ງພັນຂະຫຍາຍ ແລະ ມີແບບແຜນວິທີເຮັດວຽກ ຢູ່ຂັ້ນບ້ານ-ກຸ່ມບ້ານ ໃຫ້ ມີປະສິດທິພົນ.

→ ສາມາດບັນຊາ ແລະ ກຳນົດລະບົບການວ່າງແຜນ ປະຕິບັດວານໃນແຕ່ລະໄລຍະ ຂອງການເກີດໄພພິບັດຢູ່ຂັ້ນບ້ານ ແລະ ຊຸມຊົນ.

✡ ບົດຮຽນທີ່ 4 : ການຄົ້ນຫາ ແລະ ກູ້ໄພ.

1. ລະບົບການບັນຊາການຢູ່ຈຸດນ້ຳຖ້ວມ



ກ. <u>ຂັ້ນຕອນການປະຕິບັດໜ້າທີ່ ຂອງຜູ້ບັນຊາ</u>

1. ເມື່ອຜູ້ບັນຊາໄດ້ຮັບຄຳສັ່ງຈາກຜູ້ເຕືອນໄພຂັ້ນເມືອງ ຕ້ອງຮີບຮ້ອນຮຽກປະຊຸມ ບັນດາອົງການ ແລະ ໜ່ວຍງານ ທີ່ກ່ຽວຂ້ອງຂັ້ນບ້ານ, ເພື່ອແຈ້ງສະພາບໄພນ້ຳຖ້ວມ. (*ແລ້ວແຕ່ງຕັ້ງຄະນະຮັບຜິດຊອບ*). (*ຈັດຕັ້ງໜ່ວຍງານຊ່ວຍເຫຼືອກູ້ໄພ*) ຫຼັງຈາກນັ້ນ ຕ້ອງມອບໝາຍໜ້າທີ່ໃຫ້ລະອຽດ ແລ້ວອອກຄຳສັ່ງ ໃຫ້ເຄື່ອນຍ້າຍ ກຳລັງເຂົ້າສູ່ພື້ນທີ່ນ້ຳຖ້ວມ.

ຂ. <u>ຂັ້ນຕອນປະຕິບັດໜ້າທີ່ຂອງໜ່ວຍງານກູ້ໄພ</u>

1. ຕ້ອງແຕ່ງຕັ້ງວິຊາການ ລົງກວດກາພື້ນທີ່, ເພື່ອປະເມີນສະຖານະການ ຢູ່ຈຸດນ້ຳຖ້ວມ. ແລ້ວກະກຽມ ຈັດກຳລັງເຮືອແພ ແລະ ພາຫະນະທີ່ມີຢູ່ໃນປະຈຸບັນ.
2. ເມື່ອເຄື່ອນກຳລັງຮອດຈຸດນ້ຳຖ້ວມ ຕ້ອງສຳຫຼວດພື້ນທີ່ໂດຍດ່ວນ ເພື່ອຕັ້ງສູນບັນຊາ ແລ້ວກຳນົດເຂດ ປອດໄພ, ຫຼັງຈາກນັ້ນຈັດວາງກຳລັງ ທີ່ໄດ້ກະກຽມກ່ອນໜ້າ ແລ້ວລົງມືປະຕິບັດໜ້າທີ່.
3. ໃນເວລາທີ່ກຳລັງປະຕິບັດໜ້າທີ່ຢູ່ນັ້ນ, ໜ່ວຍງານກູ້ໄພຕ້ອງລວບລວມຂໍ້ມູນ ແລະ ສະພາບການນ້ຳ ຖ້ວມ ເພື່ອລາຍງານໃຫ້ຜູ້ບັນຊາການຄື:
   - 3.1 ສະພາບການທີ່ກຳລັງກູ້ໄພຢູ່ຈຸດນ້ຳຖ້ວມ.
   - 3.2 ໜ້າທີ່ຄວາມຮັບຜິດຊອບ ໜ່ວຍງານຂອງຕົນ.
   - 3.3 ລາຍຊື່ພະນັກງານ ທີ່ຕົນເອງຮັບຜິດຊອບ.
   - 3.4 ຜູ້ຮ່ວມງານຫຼືໜ່ວຍງານ ທີ່ປະຕິບັດງານຮ່ວມຄື: ພະນັກງານທີ່ມາຈາກກະຊວງ, ແຂວງ.....
   - 3.5 ສະຖານທີ່ ທີ່ກຳລັງປະຕິບັດໜ້າທີ່ : ນ້ຳເພີ່ມຂຶ້ນ ຫຼືລົດລົງ.
   - 3.6 ຈຳນວນພາຫະນະທີ່ຮັບໃຊ້ ໃນການກູ້ໄພ : ຍັງໃຊ້ໄດ້ ຫຼືເປ່ເພ.
   - 3.7 ຂໍພາຫະນະທີ່ຈຳເປັນເພີ້ມ.
   - 3.8 ສະຖານທີ່ພັກເຊົາ ຂອງພະນັກງານກູ້ໄພ ແລະ ຜູ້ຖືກໄພພິບັດ ກໍລະນີນ້ຳຖ້ວມຂື້ນຢ່າງຕໍ່ເນື່ອງ.

2. <u>ການປະເມີນສະຖານະການຢູ່ຈຸດນ້ຳຖ້ວມ.</u>

2.1 ລະດັບຂອງນ້ຳຖ້ວມ ແລ້ວສົມທຽບໃສ່ໄພພິບັດ ໃນປີຜ່ານມາ ເພື່ອຮັບປະກັນໃນການກະກຽມກຳລັງກໍ່ຄື ພາຫະນະ ຫຼື ອຸປະກອນຮັບໃຊ້.

2.2 ປະເມີນຜົນກະທົບທາງລົບ ຕໍ່ຂົງເຂດເສດຖະກິດ-ສັງຄົມ (ສັບສິນ ແລະ ຊີວິດ) ອາດຈະຖືກຜົນກະທົບຮ້າຍ ແຮງສຳໃດ ແລ້ວກະກຽມຕອບໂຕ້.

2.3 ແຕ້ມແຜນທີ່ຄາດຄະເນ ຂອບເຂດອາດຈະຖືກໄພພິບັດ, ເພື່ອຮັບປະກັນໃນການກຳນົດເຂດປອດໄພ ໃຫ້ຜູ້ ຖືກເຄາະຮ້າຍ. ສິ່ງທີ່ຄວນເອົາໃຈໃສ່ : ຕ້ອງປະເມີນສະຖານະການ ເພື່ອພິຈາລະນາຄວາມປອດໄພຂອງ ຕົນເອງ-ຂອງຄົນເຈັບ ແລະ ຄົນອ້ອມຂ້າງ.

☞ ພັກທ່ຽງ

3. <u>ເຕັກນິກການຄົ້ນຫາ ແລະ ກູ້ໄພ.</u>

3.1 ພະນັກງານກູ້ໄພ ຕ້ອງເປັນຄົນສຸຂະພາບແຂງແຮງ, ໄດ້ຜ່ານການຝຶກອົບຮົມມາແລ້ວ.

3.2 ພະນັກງານກູ້ໄພຕ້ອງມີຄວາມພ້ອມ ທັງກາຍ ແລະ ໃຈ.

3.3 ປະຕິບັດຕາມຮູບແບບ ທີ່ໄດ້ກຳນົດ.

3.4 ຕ້ອງລຶ້ງເຄີຍກັບພື້ນທີ່ ປະຕິບັດໜ້າທີ່.

3.5 ໃສ່ໃຈ ກັບ ຄວາມຮອບຄອບ ແລະ ບໍ່ປະໝາດ.

3.6 ຕ້ອງສັງເກດ ແລະ ຕີລາຄາສະພາບແວດລ້ອມຕ່າງໆ ທີ່ຈະພາໃຫ້ມີຄວາມປອດໄພ (ຕີລາຄາສະພາບຕົນເອງ ແລະ ສະພາບຂອງຜູ້ທີ່ຖືກເຄາະຮ້າຍ)

3.7 ພະນັກງານກູ້ໄພ ຕ້ອງໃສ່ໃຈປະຕິບັດ ຕາມກົດລະບຽບຄວາມປອດໄພ ໃຫ້ເຂັ້ມງວດ. ຫາມເຂົ້າກ່ອນໄດ້ຮັບອານຸຍາດ ຈາກຜູ້ບັນຊາ.

4. <u>ການນຳໃຊ້ເຄື່ອງ ແລະ ອຸປະກອນກູ້ໄພ</u>

4.1 ຕ້ອງມີອຸປະກອນປ້ອງກັນຕົວ : ເສື້ອຊູຊີບ

4.2 ເລືອກໃຊ້ອຸປະກອນ ແລະ ເຄື່ອງມືໃຫ້ເໝາະສົມ ກັບວຽກງານຕົວຈິງ : ເຄື່ອງທີ່ມີຄຸນນະພາບດີ ມີການຮັບປະກັນ ແລະ ໄດ້ກະກຽມມາກອນແລ້ວ.

4.3 ໜ່ວຍງານກູ້ໄພຕ້ອງແນະນຳ ພະນັກງານຂອງຕົນ ໃຫ້ບົວລະບັດຮັກສາ ເຄື່ອງມືອຸປະກອນທີ່ຕົນນຳໃຊ້ ທັງກອນ ແລະ ຫຼັງປະຕິບັດໜ້າທີ່.

4.4 ຕ້ອງນຳໃຊ້ອຸປະກອນ ແລະ ເຄື່ອງໝາຍ ເຕືອນຄວາມປອດໄພ ຄື: ເຈ້ຍຂຽນ , ປ້າຍສະທອນແສງ ຮາວ ແລະ ເຊືອກ (ເພື່ອເດັກນ້ອຍ ແລະ ຜູ້ບໍ່ຮູ້ເທົ່າເຖິງການ)

5. <u>ການປະຖົມພະຍາບານຂັ້ນຕົ້ນ ແລະ ຟື້ນຟູຊີບ</u>

⇨ (ມອບໃຫ້ທ່ານໝໍບຸນປັງແຕ່ງບົດສອນ ແລະ ຂື້ນອະທິບາຍຕໍ່)

6. <u>ລະບົບເຕືອນໄພ ພາຍໃນເມືອງ-ທາບ້ານ ຫຼືກຸ່ມບ້ານ ແລະ ຊຸມຊົນ-ເຖິງບຸກຄົນ.</u>

6.1 ນຳໃຊ້ໂທລະສັບ ແລະ ໂທລະໂຂງ.

6.2 ຄະນະກຳມະການຂັ້ນເມືອງ ຫຼື ຫ້ອງວ່າການປົກຄອງເມືອງ ຕ້ອງເຮັດແຈ້ງການ ແລ້ວແຕ່ງຕັ້ງພະນັກ
ງານ ທີ່ຮັບຜິດຊອບວຽກນີ້ໂດຍກົງ ເພື່ອນຳສົ່ງຂ່າວສານ.

✡ <u>ເປົ້າໝາຍສົ່ງ</u> : ແມ່ນເລັງໃສ່ນາຍບ້ານ ຫຼື ພະນັກງານ ທີ່ໄດ້ຮັບການຝຶກອົບຮົມ.

✡ <u>ພາກສ່ວນມີສ່ວນຮ່ວມ</u> : ແມ່ນອົງການຈັດຕັ້ງຂັ້ນບ້ານ ອຳນາດການປົກຄອງ ຊາວໜຸ່ມ-ແມ່ຍິງ ແລະ ທຸກຄົນໃນກຸ່ມບ້ານ.

(ຂອບໃຈ)

- ປະຈຸບັນການເສັຍຊີວິດ,ການບາດເຈັບແລະການພິການຈາກອຸປະຕິເຫດ,ໄພທຳມະຊາດທາງດ້ານທຳມະຊາດຫຼືເກີດຈາກອຸປະຕິເຫດທີ່ມະນຸດກໍ່ຂື້ນ,ກໍ່ໃຫ້ເກີດການບາດເຈັບຫຼືເສຍຊີວິດຢ່າງຫຼວງຫຼາຍ.

☐ ການຊ່ວຍເຫຼືອຜູ້ບາດເຈັບຢ່າງທັນການແລະຖືກຕ້ອງຈະເຮັດໃຫ້ຜູ້ບາດເຈັບມີໂອກາດລອດຊີວິດແລະຫຼຸດພົ້ນຈາກການເສຍອົງຄະແລະພິການໄດ້ຢ່າງຫຼວງຫຼາຍ.

☐ ສະນັ້ນການປະຖົມພະຍາບານເບື້ອງຕົ້ນຈຶ່ງມີຄວາມຈຳເປັນແລະຜູ້ຊ່ວຍເຫຼືອຈະຕ້ອງມີຄວາມຮູ້ແລະສຳນຶກສຳນານຈຶ່ງເຮັດໃຫ້ການຕາຍຫຼືພິການຂອງຄົນເຈັບຫຼຸດລົງ.

- ແມ່ນເປັນຄົນທຳອິດທີ່ຢູ່ໃນເຫດການແລະເປັນຜູ້ທີ່ມີຈັນຍາທຳດ້ານການຊ່ວຍເຫຼືອ.
- ແມ່ນຜູ້ທີ່ໄດ້ຮັບການອົບຮົມດ້ານການປະຖົມພະຍາບານມາແລ້ວ.
- ຕ້ອງຄຳນຶງເຖິງຄວາມປອດໄພຂອງຕົນ,ທີມງານແລະບຸກຄົນທີ່ຢູ່ໃນເຫດການ.
- ຕ້ອງຮູ້ປະເມີນເບື້ອງຕົ້ນແລະສັງເກດສະຖານທີ່ເກີດເຫດກ່ອນຈະລົງເຂົ້າຊ່ວຍຄົນເຈັບ.

- ເມື່ອໄປເຖິງສະຖານທີ່ເກີດເຫດທ່ານຄວນພິຈາລະນາຄວາມປອດໄພຂອງຕົນເອງວ່າຄວນທີ່ຈະເຂົ້າໄປຊ່ວຍຄົນເຈັບໄດ້ບໍ່ຄວາມປອດໄພຂອງຄົນເຈັບແລະຄົນອ້ອມຂ້າງ.
- ເລີ້ມການປະເມີນແລະສັງເກດສະຖານທີ່ເກີດເຫດກ່ອນຈະປະຕິບັດງານ.
- ຄວນລະວັງຫຍັງ,ຄວນໃສ່ໝວກບໍ່,ໃສ່ຖົງມືບໍ່,ໃສ່ເສື້ອກັນເປື້ອນບໍ່,ອຸປະກອນທີ່ຈະເຂົ້າຊ່ວຍຄວນຖືຫຍັງແດ່.

- ການກະທຳຜິດທາງກົດໝາຍ(ຄ້າຂອງເຖື່ອນ)
- ຄວາມຮຸນແຮງອາດເກີດຂື້ນຈາກຄົນເຈັບຫຼືຜູ້ອື່ນໆ(ກໍລະນີຜູ້ກໍ່ການຮ້າຍ,ການຈັບຕົວປະກັນ)
- ໝາເຝົ້າຫຼືສັດຮ້າຍ,ງູພິດ....)
- ນ້ຳຖ້ວມ,ນ້ຳຖ້ວມແຮງ
- ສະພາບອາກາດມີການປ່ຽນແປງ(ພະຍຸລົມແຮງ)
- ໄຟໄໝ້,ດິນເຈື່ອນ,ລະເບີດແລະອື່ນໆ
- ສະຖານທີ່ທີ່ມີອາກາດໜ້ອຍ,ສານເຄມີ,ຄວັນພິດ
- ວັດຖຸຫຼືອຸປະກອນຕ່າງໆຖືກໜີບເຕັງ,ທັບ

- ຕ້ອງຮັບປະກັນຄວາມປອດໄພຈຶ່ງເຂົ້າໄປຫາບ່ອນເກີດເຫດ
- ປົກປ້ອງຜູ້ທີ່ເຫັນເຫດການແລະຊ່ວຍຄົນອື່ນໆຈາກອັນຕະລາຍ,ປົກປ້ອງຄົນເຈັບຈາກສະພາບແວດລ້ອມທີ່ມີຄວາມອັນຕະລາຍ
- ເວລາເປັນສິ່ງສຳຄັນບໍ່ຄວນໃຊ້ເວລາດົນໃນການປະເມີນເພາະຈະເຮັດໃຫ້ຄົນເຈັບຕາຍຫຼືພິການໄດ້.
- ຖ້າຄົນເຈັບຫຼາຍຕ້ອງໂທຂໍຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອຈາກຂັ້ນເທິງ.
- ຕ້ອງຊ່ວຍຄົນເຈັບຜູ້ທີ່ໜັກກ່ອນຫຼືຜູ້ທີ່ຢູ່ກີດຂວາງທາງອອກ.

1. ແນະນຳຕົນເອງ,ບອກຊື່ໜ່ວຍງານທີ່ຕົນສັງກັດໃຫ້ຜູ້ບາດເຈັບແລະພີ່ນ້ອງຮູ້ແລະເຂົ້າໃຈແລ້ວຂໍອະນຸຍາດຊ່ວຍ.
2. ກວດການຄວາມຮູ້ສຶກຂອງຜູ້ບາດເຈັບໂດຍມີການຮຽກເອີ້ນຫຼືຕົບບ່າໄລເບົາໆ,ສັງເກດຄວາມຮູ້ສຶກຕົວແລະການຕອບສະໜອງ
3. ເບິ່ງອາການທົ່ວໄປຂອງຄົນເຈັບແລະຈັດລຳດັບເພື່ອຊ່ວຍຈາກຜູ້ໜັກກ່ອນແລ້ວຈຶ່ງໄປຫາຜູ້ເບົາ,ແຕ່ຕ້ອງປະເມີນໃຫ້ສັດເຈນກ່ອນວ່າໜັກແທ້ຫຼືບໍ່(ສຳຄັນແມ່ນເດັກນ້ອຍຫຼືຜູ້ທີ່ໝົດສະຕິ)ຕ້ອງໃຫ້ລະອຽດ

II.ການປະເມີນສະພາບຄົນເຈັບ

- ການປະເມີນຕ້ອງໃຊ້ 4 ວິທີຄື:ຖາມ,ເບິ່ງດ້ວຍຕາ, ຟັງດ້ວຍຫູ,ແລະສຳພັດດ້ວຍມື.
- ຕ້ອງຮູ້ແລະປະເມີນໄດ້ວ່າຄົນເຈັບຢູ່ໃນສະພາບໃດ?ອາດຈະບໍ່ຮູ້ສະຕິ,ມີບາດແຜເລືອດໄຫຼ,ອະໄວຍະວະຕ່າງໆຖືກຫັກ ຫຼືອະໄວຍະວະທາງໃນຖືກແຕກເຮັດເລືອດຕົກໃນ.
- ກວດກາເບິ່ງທຸກໆພາກສ່ວນໃນຮ່າງກາຍວ່າມີບ່ອນໃດມີແຜ ຄົນເຈັບຮູ້ສະຕິບໍ່,ປາກໄດ້ບໍ່,ຍ່າງໄດ້ບໍ່,
- ຕົວຢ່າງລົດຕຳກໍ່ໃຫ້ເກີດການບາດເຈັບທີ່ຫົວ,ສັນຫຼັງ,ຕົກລົງຈາກບ່ອນສູງອາດເຮັດໃຫ້ດູກແຕກ,ຫັກ
- ຖືກຍິງດ້ວຍປືນອາດເຈັບພາຍໃນໜັກແຕ່ເຮົາບໍ່ເຫັນໄດ້.

ປະເມີນຄົນເຈັບຕາມ 4 ຂັ້ນຕອນ

- ຖາມຊື່,ອາຍຸ,ບ່ອນຢູ່,ບ່ອນເຈັບ,ສາເຫດການເຈັບ (ຖ້າຄ/ຈຫາກຮູ້ສະຕິປາກໄດ້)
- ຟັງສຽງຮ້ອງຄາງ,ໃຫ້ຫຼືສຽງປາກເວົ້າ,ໄອ,ຈາມ,ຫາຍໃຈ,ຫົວໃຈເຕັ້ນ(ຖ້າມີສະເຕຟັງຫົວໃຈແລະປອດ.ປົກະຕິຜູ້ໃຫ່ຍຫົວໃຈຕີ 50-60 ເທື່ອ/ນທ,ເດັກ<5ປີ 70-80 ເທື່ອ/ນທ
- ເບິ່ງມີບາດແຜຫຼືບໍ່,ທາງເດີນຫາຍໃຈບໍ່ມີແນວອຸດຕັນບໍ່, ເລືອດໄຫຼບໍ່,ຂາດເລືອດບໍ່,ຂາດນ້ຳບໍ່.
- ສຳພັດ,ລູບຄຳເບິ່ງກຳມະຈອນໃນຂໍ້ມືເຕັ້ນບໍ່,ປົກະຕິຜູ້ໃຫ່ຍ 60-70 ເທື່ອ/ນທ ເດັກ<5ປີ 70-80 ເທື່ອ/ນທມືອາການບວມ,ຮ້ອນ,ບີບເຂົ້າເຈັບບໍ່,ບີບ ເບິ່ງທ້ອງເຈັບບໍ່.

ກວດທຸກພາກສ່ວນຂອງຮ່າງກາຍ

- ກວດຊີພະຈອນຂໍ້ມືຫຼືໃນຄໍ,ກຳມະຈອນເຕັ້ນບໍ,ເຕັ້ນໄວຫຼືເຕັ້ນຄ່ອຍ
- ກວດການຫາຍໃຈຄົນເຈັບຫາຍໃຈບໍ່,ໄວຫຼືຊ້າ,ສັງເກດທີ່ທ້ອງຄົນເຈັບ
- ກວດຫາບ່ອນທີ່ເລືອດອອກຫຼາຍ,ຈ້ອນຂາສົ້ງຫຼືແຂນເສື້ອບ່ອນທີ່ມີເລືອດໄຫຼອອກ,ສັງເກດເລືອດອອກແຮງຫຼືຄ່ອຍ,ເລືອດດຳຫຼືເລືອດແດງ,ແຜກວ້າງຫຼືຮ່ອມ
- ໃຊ້ຜ້າກອບປະແລັດອັດປາກແຜແລ້ວໃຊ້ບັງພັນພັນເຂົ້າໃຫ້ແໜ້ນພໍດີ,ສຳລັບເລືອດໄຫຼຄ່ອຍແລ້ວສົ່ງໂຮງໝໍ
- ຖ້າເລືອດໄຫຼແຮງຕ້ອງໃຊ້ຢາງກາໂລມັດເທິງບາດແຜຈົນເລືອດຢຸດໄຫຼແລ້ວຮີບສົ່ງຄົນຫາໂຮງໝໍ,ບໍ່ໃຫ້ກາຍ 3 ຊົ່ວໂມງ

ສາເຫດຂອງຫົວໃຈຢຸດເຕັ້ນ

- ຫົວໃຈວາຍຍ້ອນຕື່ນຕົກໃຈໃນເຫດການອັນໃດອັນນຶ່ງ
- ຄົນເຈັບຕາຍດົກນ້ຳ(ຂາດອົກຊີ)
- ຫາຍໃຈບໍ່ອອກຍ້ອນມີແນວອຸດຕັນທາງເດີນຫາຍໃຈ
- ເລືອດໄຫຼຫຼາຍເຮັດໃຫ້ຄົນເຈັບຂາດເລືອດ
- ເສັ້ນເລືອດໃນສະມອງແຕກເລືອດໄຫຼໃນສະໝອງ
- ໄຟຟ້າຊ໊ອດ
- ການຊັກຍ້ອນຂາດນ້ຳ,ຂາດທາດບາງຢ່າງໃນຮ່າງກາຍ
- ຖືກທາດເບື່ອໃນຮ່າງກາຍ
- ອາການແພ້ຕ່າງໆຕ່າງໆ

ການຟື້ນຟູຊີບຫົວໃຈ-ຫາຍໃຈ(CPR

- CPR ຊ່ວຍຮັກສາຊີວິດຄົນເຈັບໂດຍການສົ່ງເລືອດທີ່ມີອົກຊີສູ່ອະໄວຍະວະທີ່ສຳຄັນຂອງຮ່າງກາຍ
- ການຊ່ວຍຫາຍໃຈຈະສົ່ງອົກຊີສູ່ປອດເພື່ອໃຫ້ເລືອດຮັບເອົາ
- ການກົດກະດູກໜ້າເອິກແມ່ນເພີ້ມຄວາມດັນພາຍໃນຊ່ອງເອິກເພື່ອຂັບເລືອດສູ່ສະໝອງແລະພາກສ່ວນອື່ນໆຂອງຮ່າງກາຍ

ການໄຫຼວຽນຂອງເລືອດເນື່ອງຈາກການກົດໜ້າເອິກແຕ່ຈະບໍ່ແຮງເໝືອນກັບການບີບຂອງຫົວໃຈ

ສາມາດເຮັດໃຫ້ສະໝອງ,ອະໄວຍະວະອື່ນໆມີຊີວິດຈົນກ່ວາການຕີຂອງຫົວໃຈຈະກັບຄືນສູ່ປົກະຕິ

ການຟື້ນຟູຊີບຫົວໃຈ-ຫາຍໃຈ(CPR)ຕໍ່

- CPR ມີປະສິດຕິຜົນໄລຍະສັ້ນ,ຄວນຈະເລີ້ມໄວເທົ່າທີ່ຈະໄວໄດ້
- CPR ແລະການຊ໊ອກຂອງຫົວໃຈໃນ 3-5 ນາທີແມ່ນ

ເຖິງ 50%

CPR ສາມາດຊ່ວຍຊີວິດເປັນພັນໆໃນແຕ່ລະປີ

ກູ້ໄພທາງນ້ຳ

ສະຖານະການຕ່າງໆ ກ່ຽວກັບການກູ້ໄພ
ຄົນລອຍນ້ຳບໍ່ເປັນອາດຈະຈົມຢູ່ນ້ຳເລິກ
ຄົນລອຍນ້ຳເປັນ ອາດຈະໄດ້ຮັບບາດເຈັບ ຫຼືເຈັບປ່ວຍກະທັນຫັນ
ຜູ້ປະສົບໄພທຸກໆຄົນ ແມ່ນມີອຸນນະພູມໃນຮ່າງກາຍຕ່ຳ
ຖ້າວ່າມີບາງຄົນຢູ່ໃນນ້ຳເລິກ,ເຮົາບໍ່ສາມາດໄປເຖິງໄດ້ຢ່າງປອດໄພ
ໂດຍທົ່ວໄປແລ້ວຄົນທີ່ບໍ່ມີການຕອບຮັບ
ຍ້ອນຜົນຈາກການຈົມນ້ຳ,ບາດເຈັບ,ຫຼືເຈັບປ່ວຍ
ແມ່ນຕ້ອງການ ການຊ່ວຍເຫຼືອຊີວິດຂັ້ນພື້ນຖານ ທັນທີ ພາຍຫຼັງການກູ້ໄພ
ການເລືອກເອົາເຕັກນິກ ກູ້ໄພທາງນ້ຳ ແມ່ນຂຶ້ນກັບ:
- ປະເພດຂອງສະຖານະການ
- ອຸປະກອນ ວັດຖຸທີ່ມີໃນມື
- ສະພາບການ

ຢູ່ນອກນ້ຳ

- ຢັບຢັ້ງຕົວເອງຕ້ານກັບຄວາມຕ້ອງການຢາກໂດດລົງນ້ຳໄປຊ່ວຍຄົນເຈັບ
- ຄົນທີ່ຈົມນ້ຳອາດຈະມີອາການຕົກໃຈ
- ຄົນຊ່ວຍຊີວິດແມ່ນໄດ້ຮັບການຝຶກອົບຮົມເປັນພິເສດ ແລະຮູ້ວ່າຈະດີ້ນອອກຈາກການກອດຮັດຂອງຜູ້ເຄາະຮ້າຍໄດ້ແນວໃດ,ມັນອາດຈະເຫັນສົມຄວນທີ່ຈະລອຍໄປເອົາຜູ້ເຄາະຮ້າຍທີ່ມີການຕອບຮັບ.

ກູ້ໄພດ້ວຍວິທີສົ່ງ.

- ໃຫ້ຄົນທີ່ມີການຕອບຮັບຈັບສົ້ນໄມ້ ໃນຂະນະທີ່ທ່ານດຶງລາວເຂົ້າມາຝັ່ງຊ້າໆ
- ໃຫ້ເກາະເອົາຮ່າງກາຍຂອງຜູ້ປະສົບໄພທີ່ມີການຕອບຮັບແລະດຶງໃຫ້ເຖິງບ່ອນປອດໄພ.
- ໃຊ້ທຸກສິ່ງ,ທຸກຢ່າງທີ່ມີໃຫ້ເຖິງຜູ້ປະສົບໄພ.
- ຖ້າວ່າຜູ້ປະສົບໄພຢູ່ໃກ້ພໍ,ທ່ານອາດຈະເຂົ້າຫາດ້ວຍຕົວຂອງທ່ານເອງ.

ກູ້ໄພດ້ວຍວິທີໂຍນ

- ໂຍນອັນໃດກໍ່ໄດ້ທີ່ຟູນ້ຳໃຫ້ຄົນເຈັບມີການຕອບຮັບ.
- ອຸປະກອນສຳລັບສະລອຍນ້ຳ / ສຳລັບແລ່ນເຮືອ ອາດຈະກວມມີຫ່ວງຊູຊີບ.ທໍ່ກູ້ໄພ.ຫຼືເສື້ອຊູຊີບ.
- ເຮືອບາງລຳບັນທຸກຖົງໂຍນລົງນ້ຳເພື່ອຊູຊີບ.
- ຖ້າວ່າບໍ່ມີອຸປະກອນກູ້ໄພທີ່ສາມາດໂຍນລົງໄດ້ໃຫ້ໃອັນໃດກໍ່ໄດ້ທີ່ຟູນ້ຳ

ກູ້ໄພດ້ວຍວິທີໄປ

- ຫ້າມລົງໃນນ້ຳເພື່ອໄປຫາຜູ້ປະສົບໄພ ຍົກເວັ້ນກໍລະນີເດັກນ້ອຍ ຫຼືຜູ້ປະສົບໄພທີ່ມີການຕອບຮັບ.
- ໃຫ້ຊອກຫາວິທີອື່ນເພື່ອໄປຫາຜູ້ປະສົບໄພ.
- ສວມໃສ່ອຸປະກອນຟູນ້ຳໃຫ້ເອົາສິ່ງໃດນຶ່ງທີ່ຄົນນັ້ນສາມາດຈັບໄດ້.

ຄົນເຈັບຢູ່ໃນນ້ຳທີ່ບໍ່ມີອາການຕອບຮັບ

- ຄວນຈະຖືວ່າຄົນເຈັບບໍ່ມີການຕອບຮັບແມ່ນມີທ່າອ່ຽງຕໍ່ການບາດເຈັບກະດູກສັນຫຼັງ
- ເຮັດໃຫ້ຫົວ,ຄໍ ຄົງທີ່.
- ຫັນໜ້າຄົນເຈັບຂຶ້ນເພື່ອເຮັດໃຫ້ຫາຍໃຈໄດ້ຫຼືເພື່ອຊ່ວຍການຫາຍໃຈຂອງຄົນເຈັບ.
- ຖ້າວ່າຄົນເຈັບຍັງຫາຍໃຈຢູ່,ຫ້າມພະຍາຍາມເຄື່ອນຍ້າຍຄົນດຽວ,ໃຫ້ລໍຖ້າພະນັກງານບໍລິການການແພດສຸກເສີນອື່ນໆ
- ຖ້າວ່າທ່ານຢູ່ຄົນດຽວ,ຈົ່ງເຮັດໃຫ້ຫົວແລະຂາຄົນເຈັບຄົງທີ່.

ຄົນເຈັບຢູ່ໃນນ້ຳທີ່ບໍ່ມີການຕອບຮັບ.

- ຖ້າວ່າມີແພດປະຖົມພະຍາບານ2ຄົນ,ຄົນໜຶ່ງຈັບບ່າໄລ່ແລະກະໂພກຂອງຄົນເຈັບໃນຄະນະທີ່ອີກຄົນໜຶ່ງໂຈມເອົາຫົວແລະຄໍໃຫ້ເປັນແຖວຊື່.
- ຖ້າວ່າຄົນເຈັບບໍ່ຫາຍໃຈແລະທ່ານຢູ່ຄົນດຽວ,ໃຫ້ລາກຄົນເຈັບໄປບ່ອນນ້ຳຕື້ນເພື່ອຊ່ວຍອາການຫາຍໃຈ.
- ກວດເບິ່ງຊີບພະຈອນຂອງຄົນເຈັບ
- ຫ້າມເຄື່ອນຍ້າຍຄົນເຈັບທີ່ຊີບພະຈອນບໍ່ເຕັ້ນ,ສືບຕໍ່ຊ່ວຍການຫາຍໃຈຈົນກ່ວາພະນັກງານບໍລິການ ການແພດສຸກເສີນມາຮອດ.
- ຖ້າວ່າຊີບພະຈອນຂອງຄົນເຈັບບໍ່ເຕັ້ນ,ໃຫ້ເຄື່ອນຍ້າຍລາວອອກຈາກນ້ຳເພື່ອໄປນວດຫົວໃຈດ້ວຍມື ແລະປາກ ເປົ່າປາກ.
- ພະຍາຍາມຄ້ຳຊູ ຫົວ / ກະດູກສັນຫຼັງຂອງຄົນເຈັບເວລາເຄື່ອນຍ້າຍ.

ການປິ່ນປົວຄົນເຈັບຢູ່ໃນນ້ຳ ໂດຍວິທີໜີບແຂນໃສ່ຫົວ

1. ເອົາແຂນຄົນເຈັບຢຽດຊື່ຂຶ້ນທາງຂ້າງຫົວຂອງລາວ.
2. ຈັບແຂນທັງສອງຂອງຄົນເຈັບ ໜີບໃສ່ຂ້າງຫົວຂອງຄົນເຈັບ,ປີ້ນຄົນເຈັບໄປທາງໜ້າຂອງທ່ານ.
3. ຮັກສາໃຫ້ຫົວຄົງທີ່ ໃນຄະນະທີ່ປະເມີນການຫາຍໃຈ.

ຊ່ວຍຄົນເຈັບຍ່າງອອກຈາກນ້ຳທີ່ພື້ນຊັນ.

- ເວລາມາຮອດລະດັບນ້ຳທີ່ລາວຢືນໄດ້,ໃຫ້ຊ່ວຍຄົນເຈັບອອກຈາກນ້ຳໂດຍການຊ່ວຍຍ່າງ.
- ໃຫ້ຄ້ຳຊູຄົນເຈັບໃນເວລາທີ່ທ່ານພາຄົນເຈັບຍ່າງອອກຈາກນ້ຳ.

ລາກຂຶ້ນຫາດຊາຍ

- ເຄື່ອນຍ້າຍຄົນເຈັບທີ່ມີການຕອບຮັບອອກຈາກນ້ຳຕື້ນຕາມເສັ້ນຝັ່ງນ້ຳໂດຍວິທີລາກຕາມຫາດຊາຍ.
- ຖອຍຫຼັງອອກຈາກນ້ຳຊ້າໆ,ພ້ອມທັງລາກຄົນເຈັບອອກ.

ສະຖານະການກູ້ໄພພິເສດ

- ມີຫຼາຍເຫດການສຸກເສີນ/ເຫດການກູ້ໄພທີ່ຮຽກຮ້ອງເຖິງທີມງານທີ່ໄດ້ຮັບການຝຶກອົບຮົມມາເປັນພິເສດແລະມີອຸປະກອນສະເພາະ.
- ໃຫ້ຂໍຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອແລະໃຫ້ຂໍ້ມູນຫຼາຍເທົ່າທີ່ຫຼາຍໄດ້.

ເຫດການສຸກເສີນຢູ່ໃນສະຖານທີ່ຄັບແຄບ

- ຄວາມອັນຕະລາຍອາດລວມມີ:
  - ☐ ລະດັບອົກຊີແຢນຕ່ຳ
  - ☐ ທາດອາຍທີ່ເປັນພິດ ແລະລະເບີດໄດ້
  - ☐ ຄວາມຊຸ່ງຕໍ່ການຫັກພັງ.
  - ☐ ອຸນະພູມຮ່າງການເຢັນລົງຫຼາຍ ຫຼື ຮ້ອນຫຼາຍ.

  ທີມງານກູ້ໄພແມ່ນຈັດຂຶ້ນມາໂດຍພະແນກອັກຄີໄພຕ່າງໆ,ອົງການອຸດສະຫະກຳ ແລະອົງການອື່ນໆ
- ຈຳເປັນຕ້ອງມີອຸປະກອນການຝຶກອົບຮົມພິເສດ
- ໃຫ້ລາຍງານເຫດການ, ເຮັດໃຫ້ຄົນບອນທີ່ມາເບິ່ງເຫດການອອກຈາກບໍລິເວນນັ້ນ ແລະໃຫ້ການຊ່ວຍເຫຼືອທີມງານກູ້ໄພ.
- ພາຍຫຼັງເຄື່ອນຍ້າຍຄົນເຈັບແລ້ວ,ຊ່ວຍໃຫ້ພະນັກງານບໍລິການ ການແພດສຸກເສີນອື່ນໆໃນການພະຍາບານຄົນເຈັບ.

ການຕົກເລືອດ

- ອຸປະກອນໃນການຫ້າມເລືອດ
- ນຳໃຊ້ໜ້ອຍ ແລະນຳໃຊ້ໃນເວລາບໍ່ມີທີນທາງອື່ນ
- ໃຊ້ໃນເວລາທີ່ຕ້ອງຕັດສິນຄວາມຢູ່ລອດຂອງຄົນເຈັບ
- ໃຊ້ຜ້າທີ່ກວ້າງ
  ວາງລົງໃສ່ບາດແຜ,ຮັດໃຫ້ແໜ້ນພໍທີ່ຈະຢຸດການໄຫຼຂອງ
  ເລືອດໄດ້
- ຈັບເວລາການຫ້າມເລືອດ
- ພາຍລັງທີ່ໄດ້ຮັດແໜ້ນແລ້ວ, ຫ້າມມາຍອອກ ຫຼືເອົາອອກ
- ຫ້າມປົກບາດທີ່ພັນແລ້ວ.

ເລືອດຕົກໃນ

- ໂດຍທົ່ວໄປມັກເກີດຂື້ນໃນກໍລະນີບາດເຈັບພາຍໃນ
- ການບົ່ງອາການ
  ແມ່ນອີງຕາມກົນໄກຂອງການບາດເຈັບ
- ການໄຫຼຂອງເລືອດແມ່ນບົ່ມຊ້ອນ.
- ເປັນສາຍເຫດຂອງການຊ້ອກແລະອາດເຖິງແກ່ຊີວິດ
- ບໍ່ສາມາດຄວບຄຸມເລືອດຕົກໃນໄດ້

ສັນຍານ ແລະອາການຂອງເລືອດຕົກໃນ

- ❑ ປ່ງນສີ: ມີອາການເຈັບ,ໄຄ່ບວມຫຼືຜິວໜັງຈືດນ້ານ,ທ້ອງເຄັ່ງ
  ຊີບພະຈອນເຕັ້ນໄວ.
- ❑ ການຫາຍໃຈແລະອັດຕາການເຕັ້ນຂອງຊີບພະຈອນ
  ເຕັ້ນໄວຂື້ນ
- ❑ ເຫຼືອງ,ໜາວ, ຜີວໜັງຊຸ່ມ.
- ❑ ປັ້ນທ້ອງ ແລະຮາກ.
- ❑ ຫີວນ້ຳ
- ❑ ສະພາບຈິດໃຈປ່ງນແປງ
- ❑ ມີເລືອດໄຫຼອອກຈາກຮູຕ່າງໆຂອງຮ່າງກາຍ.

ການພະຍາບານເລືອດຕົກໃນ

- ❑ ປະຕິບັດຕາມມາດຕາຖານຂອງການພະຍາບານຄົນເຈັບ
- ❑ ຄວບຄຸມເລືອດໄຫຼພາຍນອກ
- ❑ ເອົາຄົນເຈັບຢູ່ໃນທ່າທີສະດວກສະບາຍ
- ❑ ຮັກສາຄົນເຈັບໃຫ້ອຸ່ນຢູ່ຕະຫຼອດ
- ❑ ກຳຈັດການເຄື່ອນໄຫວຂອງພາກສ່ວນປາຍຂອງຮ່າງກາຍ
  ທີ່ເສຍຮູບຊົງ.
- ❑ ຮັກສາອາການຊອັກ.
- ❑ ຈັດຫາອົກຊີເຈນທີ່ໄຫຼແຮງ

ການຊ້ອກ.(ຍ້ອນປະລິມານນ້ຳໃນເສັ້ນເລືອດຫຼຸດລົງ)

- ❖ ເປັນສາຍເຫດມາຈາກການແຈກຢາຍເລືອດທີ່ມີອົກຊີແຊນ
  ເຂົ້າສູ່ເນື້ອເຍື່ອຂອງຮ່າງກາຍບໍ່ພຽງພໍ
- ❖ ອາດຈະເປັນສາຍເຫດມາຈາກຫຼາຍເງື່ອນໄຂຊຶ່ງລວມມີ:
  - ຫົວໃຈບໍ່ຕອບສະໜອງເລືອດທີ່ມີອົກຊີ
  (ໂປມຫົວໃຈບໍ່ເຮັດວຽກ)
  - ເສັ້ນເລືອດໄຄ່ຜິດປົກກະຕິ (ທໍ່ລົ້ງເລືອດບໍ່ເຮັດວຽກ)
  - ເສຍປະລິມານເລືອດຫຼາຍ (
  ຂອງແຫຼວໃນຮ່າງກາຍບໍ່ເຮັດວຽກ)

ສາຍເຫດຂອງການຊອັກ

- ➢ ເສຍເລືອດຫຼາຍ
- ➢ ຖືກໄຟໄໝ້ຮຸນແຮງ
- ➢ ຫົວໃຈບໍ່ເຮັດວຽກ
- ➢ ຫົວໃຈວາຍ
- ➢ ບາດເຈັບຫົວ ກະດູກສັນລັງ
- ➢ ອາການພູມແພ້
- ➢ ຂາດນ້ຳໃນຮ່າງກາຍ
- ➢ ຖືກໄຟຟ້າຊອັດ
- ➢ ຊືມເຊື້ອຮຸນແຮງ
- ➢ ປະຕິກິລິຍາທາງດ້ານຈິດໃຈ(ເປັນຊົ່ວຄາວ /
  ບໍ່ເປັນອັນຕະລາຍຫຼາຍ)

ສັນຍານ ແລະອາການຂອງການຊອັກ

- ❖ ກະວົນກະວາຍ, ກັງວົນໃຈ.
- ❖ ຂາດນ້ຳຮຸນແຮງ
- ❖ ຊີບພະຈອນເຕັ້ນໄວ , ຄ່ອຍ.
- ❖ ຫາຍໃຈໄວ, ຫາຍໃຈຕື້ນ
- ❖ ສະພາບຈິດໃຈປ່ຽນແປງ
- ❖ ຈືດມ້ານ, ໜາວ , ຜີວໜັງຊຸ່ມ.
- ❖ ແຮງດັນເລືອດຫຼຸດລົງ (ເກີດຂື້ນພາຍຫຼັງ)

ການພະຍາບານສຸກເສີນສຳລັບການຊອັກ

- ❖ ປະຕິບັດານມາດຕາຖານຂອງການພະຍາບານຄົນເຈັບ
- ❖ ປ້ອງກັນການເສຍເລືອດຕື່ມ
- ❖ ວາງຄົນເຈັບຢູ່ໃນທ່າຊອັກ

ການພະຍາບານອາການຊອັກ (ຕໍ່

- ❖ ຫ້າມເອົາຫັຍງໃຫ້ຄົນເຈັບກິນ ຫຼືດື່ມ.
- ❖ ໃຫ້ການພະຍາບານແຕ່ບ່ອນສະເພາະບາດເຈັດໃດນຶ່ງ
- ❖ ຈັດຫາອົກຊີເຈນທີ່ໄຫຼແຮງຖ້າວ່າມີ
- ❖ ຕິດຕາມການຫາຍໃຈ
  ແລະອາການຕ່າງໆທີ່ສຳຄັນຕໍ່ຊີວິດຂອງຄົນເຈັບ ທຸກໆ
  5 ນາທີ.

ການບາດເຈັບເນື້ອເຍື່ອອ່ອນ.

ພາກສະເໜີ.

- ❑ ບາດແຜທີ່ພົບທົ່ວໄປ ແມ່ນບາດແຜຜີວໜັງ
  ແລະແຜໄຟໃໝ້
- ❑ ໃນບາດແຜເປີດ,ຜີວໜັງຖືກສີກຂາດ / ຕັດ / ເລືອດໄຫຼ
- ❑ ກ້າມເນື້ອ ແລະເນື້ອເຍື້ອອ່ອນອາດຈະໄດ້ຮັບບາດເຈັບ
- ❑ ບາດແຜເປີດມີຄວາມຊ່ຽງຕໍ່ການຕິດເຊື້ອ.

ປະເພດການເຈັບບາດເນື້ອເຍື້ອອ່ອນ.

- ❖ ປະເພດ / ປະລິມານເນື້ອອ່ອນ ແມ່ນຂື້ນກັບ
  ປະເພດ,ຈຸດທີ່ຕັ້ງ,ຄວາມເລີກຂອງ
  ບາດແຜ.

ບາດແຜປິດ

- ➢ ບໍ່ມີການແຕກຫັກສີກຂາດ ໃນຊັ້ນຜີວໜັງ
- ➢ ປ່ຽນສີ / ບວມໄຕ່ ຈາກການມີເລືອດໄຫຼພາຍໃນ
- ➢ ອາດຈະມີການບາດເຈັບກ້າມເນື້ອ.